



องค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว
 รับที่ 441
 วันที่ 11 มี.ค 2567
 เวลา 12.54

ที่ สป ๐๐๒๓.๘/ว ๒๕๖๗

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
 อำเภอแก่งคอย ถนนพระพายัพ
 สป ๑๘๑๑๐

๓ มีนาคม ๒๕๖๗

เรื่อง แนวทางการควบคุม กำกับ ป้องกันการเกิดไฟไหม้บ่อขยะและคำแนะนำสำหรับประชาชนในการ
 ป้องกัน และลดความเสี่ยงสุขภาพจากกรณีไฟไหม้บ่อขยะ

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบล ทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดสระบุรี

ที่ สป ๐๐๒๓.๖/ว ๑๔๒๙ ลงวันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๗

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสำนักงานส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่นอำเภอแก่งคอยได้รับแจ้งจากสำนักงานส่งเสริม
 การปกครองท้องถิ่นจังหวัดสระบุรีว่า กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากกรมอนามัย กระทรวง
 สาธารณสุขว่า ปัจจุบันเกิดสถานการณ์ไฟไหม้บ่อขยะในหลายพื้นที่ ทำให้เกิดเขม่า ฝ้า คิวิน และฝุ่นละออง
 จากการเผาไหม้ที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพประชาชน ทำให้เกิดภาวะเจ็บป่วยโดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง
 กลุ่มเปราะบาง ทั้งผู้สูงอายุ เด็กเล็ก และผู้ป่วยด้วยโรคระบบทางเดินหายใจ ประกอบกับช่วงเวลานี้
 หลายจังหวัดของประเทศไทยต้องประสบปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็กสูงเกินค่ามาตรฐาน จึงทำให้เกิดมลพิษ
 ทางอากาศที่รุนแรงสะสมมากขึ้น และกระทบต่อการดำรงชีวิตของประชาชน ซึ่งถือเป็นภาวะฉุกเฉิน
 ทางสาธารณสุขที่ต้องมีกลไกการจัดการโดยเร่งด่วน เพื่อเป็นการลดความเสี่ยงสุขภาพของประชาชน จึงต้องมี
 การประสานการดำเนินการร่วมกับหน่วยงานราชการส่วนท้องถิ่นในฐานะหน่วยงานที่มีบทบาทหน้าที่
 รับผิดชอบในการควบคุม กำกับ การจัดการบ่อขยะในพื้นที่ตามกฎหมายที่เกี่ยวข้อง

ในการนี้ เพื่อให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นมีแนวทางการควบคุม กำกับ ป้องกันการเกิด
 ไฟไหม้บ่อขยะและคำแนะนำสำหรับประชาชนในการป้องกัน และลดความเสี่ยงสุขภาพจากกรณีไฟไหม้บ่อขยะ
 สำนักงานส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่นอำเภอแก่งคอย จึงขอแจ้งประชาสัมพันธ์ให้องค์กรปกครอง
 ส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ทราบและพิจารณาดำเนินการให้สอดคล้องเหมาะสมตามแนวทางดังกล่าวต่อไป
 รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

รายน ปลัด อบต.ชำผักแพว/นายก อบต.ชำผักแพว

ขอแสดงความนับถือ

- เพื่อโปรดทราบ / ทราบปฏิบัติ
- เพื่อพิจารณาดำเนินการ
- เสนอส่วน งานที่ ๐๒๕๖๗, ๐๓๒๓.๘/ว (นายไมเชิด ประกอบผล)
- ดำเนินการ

(นายไมเชิด ประกอบผล)
 ท้องถิ่นอำเภอแก่งคอย

นางเกษา จิตรธรรม
 หัวหน้าสำนักงานปลัด
 โทร ๙๐/๑๑๐๕

(นายสมลพันธ์ คงสมพงษ์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ

โทร. ๐ ๓๖๒๔ ๕๕๑๑

โทรสาร. ๐ ๓๖๒๔ ๗๔๑๘

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ dla.Kangkhoilocal66@gmail.com

(นายสนม โสปลาสัก)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอแก่งคอย

เลขรับ..... ๖10

วันที่..... - 4 มี.ค. 2567

เวลา.....



ที่ สป.๐๐๒๓.๖/ว๑๔๒๓

ถึง องค์การบริหารส่วนจังหวัดสระบุรี เทศบาลเมืองสระบุรี และสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ
ทุกแห่ง

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุขว่า ปัจจุบันเกิดสถานการณ์ไฟไหม้บ่อยๆในหลายพื้นที่ ทำให้เกิดเขม่า เถ้า ควัน และฝุ่นละอองจากการเผาไหม้ ที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพประชาชน ทำให้เกิดภาวะเจ็บป่วยโดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง กลุ่มเปราะบาง ทั้งผู้สูงอายุ เด็กเล็ก และผู้ป่วยด้วยโรคระบบทางเดินหายใจ ประกอบกับช่วงเวลานี้หลายจังหวัดของประเทศไทย ต้องประสบกับปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็กสูงเกินค่ามาตรฐาน จึงทำให้เกิดมลพิษทางอากาศที่รุนแรง สะสมมากขึ้น และกระทบต่อการดำรงชีวิตของประชาชน ซึ่งถือเป็นภาวะฉุกเฉินทางสาธารณสุขที่ต้องมีกลไก การจัดการโดยเร่งด่วน เพื่อเป็นการลดความเสี่ยงสุขภาพของประชาชน จึงต้องมีการประสานการดำเนินการ ร่วมกับหน่วยงานราชการส่วนท้องถิ่นในฐานะหน่วยงานที่มีบทบาทหน้าที่รับผิดชอบในการควบคุม กำกับ การจัดการบ่อยๆในพื้นที่ตามกฎหมายที่เกี่ยวข้อง

ในการนี้ เพื่อให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นมีแนวทางการควบคุม กำกับ ป้องกันการเกิด ไฟไหม้บ่อยๆและคำแนะนำสำหรับประชาชนในการป้องกัน และลดความเสี่ยงสุขภาพจากกรณีไฟไหม้บ่อยๆ จังหวัดสระบุรี จึงขอแจ้งประชาสัมพันธ์ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ทราบและพิจารณาดำเนินการ ให้สอดคล้องเหมาะสมตามแนวทางดังกล่าวต่อไป รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาพร้อมนี้



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด

กลุ่มงานบริการสาธารณะท้องถิ่นและประสานงานท้องถิ่นอำเภอ

โทร. ๐ ๓๖๓๔ ๐๗๑๘ ต่อ ๑๓

ผู้ประสานงาน จิระพงศ์ ทานพรมราช โทร.๐๔ ๖๖๖๘ ๖๖๖๗



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

แนวทางการควบคุม กำกับ ป้องกันการเกิดไฟไหม้บ่อขยะ และคำแนะนำสำหรับประชาชนในการป้องกัน ลดความเสี่ยงสุขภาพจากกรณีไฟไหม้บ่อขยะ

สถานการณ์ไฟไหม้บ่อขยะ ส่งผลให้เกิดควันไฟ เเขม่า เถ้า และฝุ่นละอองที่มีการปนเปื้อนสารมลพิษจากการเผาไหม้กองขยะที่อาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพประชาชน ทำให้เกิดภาวะเจ็บป่วย โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยงกลุ่มเปราะบาง ทั้งผู้สูงอายุ เด็กเล็ก และผู้ป่วยด้วยโรคระบบทางเดินหายใจ ตลอดจนผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม อาทิ การปนเปื้อนสารมลพิษจากน้ำชะขยะลงสู่สิ่งแวดล้อม ปัญหามลพิษอากาศ ก่อให้เกิดฝุ่นละอองขนาดเล็กและก๊าซพิษต่าง ๆ เช่น ก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์ ก๊าซไนโตรเจนออกไซด์ ก๊าซซัลเฟอร์ไดออกไซด์ ก๊าซไฮโดรเจนคลอไรด์ เป็นต้น ดังนั้น จึงจำเป็นต้องอย่างยิ่งในการเร่งกำหนดมาตรการควบคุม ป้องกัน และกำหนดแนวทางไม่ให้เกิดปัญหาไฟไหม้บ่อขยะในพื้นที่ เพื่อลดความเสี่ยงสุขภาพประชาชน พร้อมทั้งสร้างความเชื่อมั่นของประชาชนต่อการให้บริการคุ้มครองด้านสุขภาพและสิ่งแวดล้อมของหน่วยงานที่มีบทบาทหน้าที่รับผิดชอบในพื้นที่

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ให้ความสำคัญกับการสถานการณ์ไฟไหม้บ่อขยะดังกล่าว เนื่องจากเป็นเหตุการณ์ที่กระทบต่อการดำรงชีวิต ส่งผลกระทบต่อสภาวะทางสุขภาพประชาชน จึงขอความร่วมมือหน่วยงานที่รับผิดชอบดูแล ควบคุม กำกับ การบริหารจัดการบ่อขยะ และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นปฏิบัติตามมาตรการและแนวทางดูแลสุขลักษณะ และจัดการบ่อกำจัดขยะในพื้นที่รับผิดชอบให้เป็นไปตามกฎกระทรวง สุขลักษณะการจัดการมูลฝอยทั่วไป พ.ศ. ๒๕๖๐ และกฎหมายอื่นที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนปฏิบัติตามมาตรการเสริมแนวทางการควบคุม กำกับ ป้องกันการเกิดไฟไหม้บ่อขยะ สำหรับเจ้าหน้าที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดังนี้

๑. แนวทางการควบคุม กำกับ ป้องกันการเกิดไฟไหม้บ่อขยะ สำหรับเจ้าหน้าที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

- ๑) มีการสำรวจข้อมูลบ่อขยะ ลักษณะ หรือรูปแบบของบ่อขยะที่มีในพื้นที่รับผิดชอบให้เป็นปัจจุบัน เพื่อให้เห็นถึงขอบเขต และแผนที่ความเสี่ยงสุขภาพจากปัญหบบ่อขยะในพื้นที่ นำไปสู่การบังคับใช้กฎหมายในการดูแลสุขลักษณะและจัดการบ่อขยะตามมาตรฐานให้เป็นไปตามกฎหมาย เพื่อป้องกันการเกิดไฟไหม้
- ๒) มีการป้องกันการเข้าพื้นที่ โดยการปิดกั้นพื้นที่บ่อขยะโดยรอบ จัดให้มีรั้วรอบขอบชิด
- ๓) มีพื้นที่กันชนโดยรอบ เพื่อป้องกันไฟลุกลามเข้ามาจากภายนอก
- ๔) จัดให้มีผู้ควบคุม ดูแล เฝ้าระวัง หรือหน่วยงานรักษาความปลอดภัยในพื้นที่บ่อขยะ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง
- ๕) มีการบันทึกคนเข้าออกพื้นที่ เพื่อป้องกันไม่ให้มีบุคคลภายนอกเข้ามาในพื้นที่ อันอาจก่อประกายไฟจนเป็นเหตุให้เกิดไฟไหม้ในบ่อขยะ
- ๖) มีการตรวจตราบ่อขยะโดยรอบทุกวัน และมีการคัดแยกขยะพลาสติกก่อนการกำจัด
- ๗) มีการตรวจสอบควันไฟในบ่อขยะเป็นประจำ
- ๘) จัดให้มีการปิดคลุมขยะหลังจากการเทกองในแต่ละวันโดยรอบ และมีกลไกควบคุม กำกับ ให้มีการฝังกลบขยะตามหลักสุขาภิบาล เพื่อป้องกันไม่ให้ขยะปลิวกระจายไปทั่วบริเวณ อาจทำให้เกิดแหล่งเพาะพันธุ์สัตว์และแมลงพาหะนำโรคได้
- ๙) ติดตั้งอุปกรณ์ดับเพลิงที่เพียงพอและเหมาะสม พร้อมมีป้ายเตือนห้ามสูบบุหรี่ หรือห้ามจุดไฟ และจัดให้มีระบบป้องกันเพลิงไหม้ที่มีการดำเนินการให้อยู่ในสภาพดีตลอดเวลา
- ๑๐) มีกระบวนการแจ้งเตือนภัยประชาชนเมื่อเกิดเหตุไฟไหม้บ่อขยะ เพื่อให้ประชาชนรับรู้และหาทางหลีกเลี่ยงป้องกันตนเองและครอบครัวจากปัญหาควันไฟ ฝุ่นละอองจากการเผาไหม้ได้ทันที

๒. คำแนะนำสำหรับประชาชนในการป้องกัน ดูแลตนเอง ลดความเสี่ยงสุขภาพจากกรณีไฟไหม้บ่อขยะ

- ๑) ติดตามข่าวสาร สถานการณ์การแจ้งเตือนจากเจ้าหน้าที่ในพื้นที่อย่างต่อเนื่อง เพื่อเตรียมพร้อมสำหรับการปฏิบัติตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด
- ๒) หลีกเลี่ยงการออกนอกอาคารและบ้านเรือน ปิดประตู หน้าต่างให้มิดชิด เพื่อป้องกันควันไฟ เเขม่า ฝุ่นละอองขนาดเล็กเข้าภายในอาคาร บ้านเรือน และให้สวมสวมหน้ากากชนิดป้องกันฝุ่นละอองและก๊าซพิษ เพื่อลดความเสี่ยงจากการสูดดมควันไฟ เเขม่า ฝุ่น และฝุ่นละอองขนาดเล็กที่มีการปนเปื้อนของสารพิษต่าง ๆ
- ๓) กรณีที่จำเป็นต้องอยู่ใกล้สถานที่เกิดเหตุ ควรอยู่เหนือลม และสวมหน้ากากชนิดป้องกันฝุ่นละอองและก๊าซพิษ ลดการสูดดมควันไฟ เเขม่า ฝุ่นละอองขนาดเล็กเข้าสู่ร่างกาย และควรจำกัดเวลาในการอยู่นอกอาคาร บ้านเรือน เพื่อลดการสูดดมกลิ่นเหม็นจากควันไฟ เเขม่า ฝุ่น และฝุ่นต่าง ๆ เข้าสู่ร่างกาย
- ๔) กรณีหน่วยงานภาครัฐ มีการแจ้งเตือนให้อพยพออกจากบ้านเรือน ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่อย่างเคร่งครัด เพื่อลดความเสี่ยง ป้องกันอุบัติเหตุซ้ำซ้อนจากไฟไหม้ที่ลุกลาม
- ๕) สังเกตอาการตนเองและคนในครอบครัวอย่างใกล้ชิด หากมีอาการผิดปกติรุนแรง เช่น ไอถี่ หายใจลำบาก แน่นหรือเจ็บหน้าอก ระคายเคืองตา จมูก คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย ให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่และไปพบแพทย์ทันที
- ๖) เมื่อเหตุการณ์เข้าสู่ภาวะปกติ หรือไม่ได้กลิ่นควันไฟ ให้เปิดประตู หน้าต่าง เพื่อระบายอากาศ และทำความสะอาดบ้าน เครื่องใช้ ที่นอน ผ้าห่ม สิ่งของต่าง ๆ ให้สะอาดทันที เพื่อไม่ให้มีสารพิษตกค้างสะสมในบ้าน
- ๗) หมั่นสังเกตความผิดปกติที่เกิดขึ้นในพื้นที่บ่อขยะ หากพบควันไฟ ประกายไฟ หรือเปลวไฟ ให้รีบโทรแจ้งเจ้าหน้าที่ในพื้นที่โดยเร็วที่สุด เพื่อให้หน่วยงานเข้าเผชิญเหตุ และเร่งดับไฟไหม้ในบ่อขยะได้อย่างทันท่วงที ลดการลุกลามลดปัญหาควันไฟและฝุ่นละอองขนาดเล็ก ทำให้เกิดความเสี่ยงที่น้อยที่สุดกับประชาชน
- ๘) ผู้ที่เป็นกลุ่มเสี่ยงกลุ่มเปราะบาง ได้แก่ เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ หญิงตั้งครรภ์ หรือผู้ที่มีโรคประจำตัวเกี่ยวกับระบบทางเดินทางเดินหายใจ และโรคหัวใจและหลอดเลือด เตรียมยาให้พร้อม และสังเกตอาการผิดปกติ หากมีปัญหาลุกลามให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่ หรือไปพบแพทย์ทันที

อันตรายจากสารพิษที่มาจาก ไฟไหม้บ่อขยะ

การเกิดไฟไหม้บ่อขยะ ก่อให้เกิดควันและสารพิษแบบเฉียบพลัน เช่น ก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์ ก๊าซไนโตรเจนไดออกไซด์ ก๊าซซัลเฟอร์ไดออกไซด์ ก๊าซไฮโดรเจนคลอไรด์ และฝุ่นละอองขนาดเล็ก เป็นต้น ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ

ก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์

คุณลักษณะสารเคมี

เป็นก๊าซไม่มีสี ไม่มีกลิ่น ไร้ระเหยติดไฟได้ง่าย มีผลกระทบต่อสุขภาพรุนแรง

ผลกระทบต่อสุขภาพเฉียบพลัน



สัมผัสทางดวงตา เกิดการระคายเคืองตา ตาแดง



สัมผัสทางการหายใจ ทำให้หายใจหอบ มึนงง ปวดหัว คลื่นไส้ อาเจียน อ่อนแรงเป็นตะคริว ตัวกระตุก



สัมผัสทางผิวหนัง เกิดอาการคันและแสบผิวหนัง

ก๊าซไนโตรเจนไดออกไซด์

คุณลักษณะสารเคมี

ก๊าซพิษ มีฤทธิ์กัดกร่อน มีผลกระทบต่อสุขภาพรุนแรง

ผลกระทบต่อสุขภาพเฉียบพลัน



สัมผัสทางดวงตาเกิดการระคายเคืองตา ตาแดง



สัมผัสทางการหายใจ ทำให้เกิดการระคายเคืองต่อระบบทางเดินหายใจ หายใจเร็ว หายใจถี่ ไอ



สัมผัสทางผิวหนัง เกิดอาการคัน เป็นผื่นแดง ไหม้

ก๊าซไฮโดรเจนคลอไรด์

คุณลักษณะสารเคมี

เป็นก๊าซพิษ มีความเป็นกรด ไม่มีสี มีกลิ่นฉุน

ผลกระทบต่อสุขภาพเฉียบพลัน



สัมผัสทางดวงตา ตาแดง เกิดการระคายเคืองตา ส่งผลต่อการมองเห็น



สัมผัสทางการหายใจ ทำให้เกิดการระคายเคืองจมูก และระบบทางเดินหายใจ หายใจหอบ หายใจถี่



สัมผัสทางผิวหนังเกิดอาการคัน ผิวหนังเป็นผื่นแดง

ฝุ่นละอองขนาดเล็ก

คุณลักษณะสารเคมี

อนุภาคแขวนลอยในอากาศ ถ้างาขนาดเล็กมาก ๆ สามารถเข้าสู่ร่างกายในระดับถุงลม ระบบไหลเวียนโลหิต และอวัยวะอื่น

ผลกระทบต่อสุขภาพเฉียบพลัน



เพิ่มความเสี่ยงเกิดโรกระบบทางเดินหายใจ กระตุ้นภาวะโรคหอบ หืด ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ และโรคเส้นเลือดในสมอง



การจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อม สดผลกระทบท่อสุขภาพ

กรณีไฟไหม้บ่อขยะ



ปัญหาการเกิดไฟไหม้บ่อขยะในประเทศไทยมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ส่วนใหญ่เกิดขึ้นในพื้นที่ที่จัดการควบคุมดูแลที่เหมาะสม ได้แก่ สถานที่กำจัดขยะมูลฝอยแบบเทกอง หรือสถานที่กำจัดขยะมูลฝอยแบบฝังกลบโดยไม่มีการควบคุม รวมทั้งบ่อขยะเอกชน ไฟไหม้บ่อขยะส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม เช่น เกิดฝุ่นละออง ก๊าซพิษ การปนเปื้อนสารเคมีและโลหะหนักต่าง ๆ ในสิ่งแวดล้อม และส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชน เช่น โรคมะเร็งทางเดินหายใจ การได้รับสัมผัสสารเคมีหรือก๊าซพิษจากควันไฟ

แนวปฏิบัติสำหรับเจ้าหน้าที่ด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม



ประเมินสถานการณ์และความเสี่ยงในพื้นที่ ได้แก่ ข้อมูลประชากรกลุ่มเสี่ยง ระดับความรุนแรงของสารมลพิษและความเสี่ยงสุขภาพ เพื่อเตรียมความพร้อมให้การช่วยเหลือ



จัดเตรียมและสนับสนุนวัสดุหรือเวชภัณฑ์ทางการแพทย์ให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงที่ได้รับผลกระทบ



จัดเตรียมอุปกรณ์ปฐมพยาบาลเบื้องต้น และอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลให้พร้อมใช้งาน



กรณีเปิดศูนย์อพยพ หรือศูนย์พักพิงชั่วคราว ให้ประเมินและเฝ้าระวังด้านสุขภาพ บาดเจ็บ และอนามัยสิ่งแวดล้อม ได้แก่ การจัดการขยะ สวมสิ่งปกคลุม การสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

แนวปฏิบัติสำหรับประชาชน



ติดตามข่าวสาร สถานการณ์การแจ้งเตือนภัยสุขภาพจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง และปฏิบัติตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด



หลีกเลี่ยงการออกนอกอาคาร หากจำเป็นต้องสวมหน้ากากป้องกันสารเคมี หรือหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็ก เพื่อลดความเสี่ยงจากสารพิษ



กรณีหน่วยงานมีการแจ้งเตือนอพยพให้รีบอพยพไปอยู่ในที่ปลอดภัยทันที หลีกเลี่ยงการอยู่นอกอาคาร



ดูแลและเฝ้าระวังสุขภาพกลุ่มเสี่ยงกลุ่มเปราะบางภายในบ้าน ได้แก่ ผู้สูงอายุ เด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์ และผู้มีปัญหาโรคระบบทางเดินหายใจ หากมีอาการผิดปกติให้ไปพบแพทย์ทันที