



การจัดทำแผนปฏิบัติการ สร้างสุขในหน่วยงาน (HAPPY WORKPLACE)



ของ

องค์การบริหารส่วนตำบลคำพิภพ
อำเภอกงค้อย จังหวัดสกลนคร

สารบัญ

แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy body.....	๑
แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Heart.....	๒
แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Relax.....	๓
แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Soul.....	๔
แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Family.....	๕
แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Society.....	๖
แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Brain.....	๗
แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Money.....	๘

แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Body

ชื่อโครงการ ขยับอีกนิด ชีวิตเปลี่ยน
 เป้าประสงค์ ค่าเฉลี่ยความสุข Happy body เพิ่มขึ้นเป็น ๗๐ % ในปี ๒๕๖๗
 ผู้รับผิดชอบ กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม
 สถานการณ์/สภาพปัญหา

๑. คะแนนความสุขภาพรวม (Happy body) ๖๕.๑๑ %
๒. ปัจจัยเรื่องการออกกำลังกาย ภาพรวม ๑๒.๕ %
๓. พฤติกรรมการดื่มสุรา พบว่า มีผู้ดื่มสุราทั้งสิ้น ๑๖ %
๔. พฤติกรรมการสูบบุหรี่ พบว่า มีผู้สูบบุหรี่ทั้งสิ้น ๑๐ %
๕. มีผู้รับประทานอาหารเช้าทุกวัน จำนวน ๗๕ %

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ระยะเวลา	งบประมาณ	Outcome/KPI
๑.กิจกรรมออกกำลังกาย เช่น เปตอง, ตีแบด, เดิน-วิ่ง, จักรยาน ฯลฯ	เจ้าหน้าที่ทุกคน/ทุกระดับ	องค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว	-	Outcome ๑. สุขภาพของบุคลากรดีขึ้น Output ๑. ร้อยละของบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรมฯ
๒.การแข่งขันกีฬาภายใน		ลานหน้าองค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว	-	

แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Heart

ชื่อโครงการ น้ำใจงาม

เป้าประสงค์ ค่าเฉลี่ยความสุข Happy body เพิ่มขึ้นเป็น ๗๐ % ในปี ๒๕๖๗

ผู้รับผิดชอบ ทุกกอง

สถานการณ์/สภาพปัญหา

Happy Heart อยู่ระดับร้อยละ ๖๗.๐๐

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ระยะเวลา	งบประมาณ	Outcome/KPI
๑. ร่วมใจบริจาค โลหิตกับสภากาชาด ไทย	เจ้าหน้าที่ทุกคน/ ทุกระดับ	ที่ว่าการอำเภอ แก่งคอย	-	มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้

แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Society

ชื่อโครงการ กิจกรรม ๕ ส

เป้าประสงค์ ร้อยละของสังคมดีขององค์การบริหารส่วนตำบลข้าฝักแพว เพิ่มขึ้นจากร้อยละ ๖๑.๐๐ เป็นร้อยละ ๖๔.๔๐ ในปี ๒๕๖๗

ผู้รับผิดชอบ สำนักปลัด

สถานการณ์/สภาพปัญหา

Happy Society อยู่ระดับร้อยละ ๖๕.๐๐

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ระยะเวลา	งบประมาณ	Outcome/KPI
๑. กิจกรรม ๕ ส	คณะผู้บริหาร , สมาชิก อบต. , พนักงานส่วนตำบล และพนักงานจ้าง	องค์การบริหารส่วน ตำบลข้าฝักแพว	-	คณะผู้บริหาร , สมาชิก อบต. , พนักงานส่วนตำบล และพนักงานจ้าง ได้ ร่วมกิจกรรมพัฒนา ฯเพื่อเกิดความ สะอาด และความ สามัคคี ความสำเร็จ Happy Society เพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ ๖๐.๐๐ จากเดิมร้อยละ ๕๕.๐๐ ผลลัพธ์ระดับ ภาพรวม Happy Society เพิ่มขึ้นเป็น ร้อยละ ๖๒.๐๐ ในปี ๒๕๖๗ จากเดิมร้อยละ ๖๐.๐๐

แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Relax

ชื่อโครงการ พักกาย พักใจ

เป้าประสงค์ บุคลากร มีดัชนีความสุขไม่น้อยกว่าร้อยละ ๗๐ ในปี ๒๕๖๗

วัตถุประสงค์ บุคลากร มี Happy Relax เพิ่มขึ้นร้อยละ ๒ ต่อปี

ผู้รับผิดชอบ ทุกกอง

สถานการณ์/สภาพปัญหา

Happy Relax ระดับร้อยละ ๖๔.๐๐

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ระยะเวลา	งบประมาณ	Outcome/KPI
๑. ออกกำลังกาย เวลาว่าง	เจ้าหน้าที่ทุกคน/ทุกระดับ	องค์การบริหารส่วน ตำบลชำผักแพว	-	๑.บุคลากรมี ความเครียดลดลง ระดับการประเมิน เพิ่มขึ้น ร้อยละ ๒ ต่อปี
๒. จัดทำป้ายเพื่อสื่อ ถึงเวลาพักผ่อน				

แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Brain

ชื่อโครงการ จัดฝึกอบรมสัมมนาศึกษาดูงาน

เป้าประสงค์ ต้องการให้ร้อยละของ Happy Brain จากเดิม ร้อยละ ๕๔.๗๗ เพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ ๖๐

ผู้รับผิดชอบ สำนักปลัด

สถานการณ์/สภาพปัญหา

Happy Brain อยู่ระดับร้อยละ ๖๕.๐๐

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ระยะเวลา	งบประมาณ	Outcome/KPI
๑.จัดฝึกอบรม สัมมนาศึกษาดูงาน	จำนวน ๕๖ คน ตามหลักสูตรที่ กำหนด	๓ วัน	๒๕๐,๐๐๐.-	บุคลากรได้รับความรู้จากองค์กร หน่วยงานที่มี ประสบการณ์ และ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ข้อมูล ประสบการณ์ สามารถนำมาปรับ ใช้ในพื้นที่และ ปรับปรุงการ ปฏิบัติงานให้เกิด ประโยชน์สูงสุดกับ ประชาชน

แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Soul

ชื่อโครงการ กิจกรรมส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรม

เป้าประสงค์ Soul ร้อยละ ๖๘ จากร้อยละ ๗๐ ในปี ๒๕๖๗

ผู้รับผิดชอบ สำนักปลัด

สถานการณ์/สภาพปัญหา

คณะผู้บริหาร พนักงานส่วนตำบลและพนักงานจ้าง มี Soul ค่อนข้างสูง ทั้งนี้ส่วนใหญ่ เป็นผู้หญิง

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ระยะเวลา	งบประมาณ	Outcome/KPI
๑. ทำบุญ ถือศีล	คณะผู้บริหาร พนักงานส่วนตำบล และพนักงานจ้าง จำนวน ๔๗ คน	อบต.ชำผักแพว/วัด	๑๕,๐๐๐.-	๑.คณะผู้บริหาร พนักงานส่วนตำบล และพนักงานจ้าง จำนวน ๔๗ คน เข้าร่วมกิจกรรม
๒.ตักบาตร				
๓.ทำความสะอาด วัด				

แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Money

ชื่อโครงการ ลดค่าใช้จ่าย

เป้าประสงค์ คะแนนเฉลี่ยของสุขภาพทางการเงินร้อยละ ๕๕ ขึ้นไป ภายในปี ๒๕๖๗

ผู้รับผิดชอบ ทุกกอง

สถานการณ์/สภาพปัญหา

Happy Money อยู่ระดับร้อยละ ๖๑.๐๐

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ระยะเวลา	งบประมาณ	Outcome/KPI
๑.นำอาหารจากบ้านมารับประทานอาหารร่วมกัน	บุคลากรในสังกัด องค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว	อบต.ชำผักแพว	-	Outcome ๑.สุขภาพทางการเงินดีขึ้น Output ๑.ร้อยละของบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรมฯ

แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Family

ชื่อโครงการ เสริมครอบครัวอบอุ่นและมีความสุขเพื่อคนทำงานองค์กร

เป้าประสงค์ ค่าเฉลี่ยความสุขรวม เป็นร้อยละ ๗๐ ในปี ๒๕๖๗

ผู้รับผิดชอบ ทุกกอง

สถานการณ์/สภาพปัญหา

๑. บุคลากรมีความสุขร่วมกับเพื่อนร่วมงานในภาพรวม ร้อยละ ๖๐

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ระยะเวลา	งบประมาณ	Outcome/KPI
๑.กิจกรรมแสดง ความยินดีเนื่องในวัน สำคัญต่าง ๆ	ครอบครัวของ บุคลากรในสังกัด องค์การบริหารส่วน ตำบลชำผักแพว	องค์การบริหารส่วน ตำบลชำผักแพว	-	๑.ความสุขใน ภาพรวมของ พนักงานเพิ่มขึ้น

