

ที่ สป๕๑๐๐๖.๐๒/๕๗๑

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลชำผักแพว
ตำบลชำผักแพว อำเภอกำแพงแสน
จังหวัดสระบุรี ๑๘๑๑๐

๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ส่งแบบรายงานผลการดำเนินงานโครงการหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าตำบลข้าฝักแพ้ว ปี ๒๕๖๗

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าตำบลชำผักแพว

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบรายงานผลการดำเนินงานโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าตำบลชำผักแพว
จำนวน ๓ โครงการ

ตามที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลชำผักแพว ได้จัดทำโครงการเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพเพื่อแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพของตำบลชำผักแพว ขึ้น จำนวน ๓ โครงการ บัดนี้ได้ดำเนินการตามโครงการฯเสร็จสิ้นแล้ว จึงขอส่งแบบรายงานผลการดำเนินงานและเอกสาร ตามโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลชำผักแพว ปี ๒๕๖๗ จำนวน ๓ โครงการ

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

เรียน ปลัด อบต.ชำผักแพว/นายก อบต.ชำผักแพว



เพื่อโปรดทราบ / ถือปฏิบัติ



เพื่อพิจารณาดำเนินการ



เสนอส่วน.....๑๒๔๕๖๗๘๙๐๑๒๓๔๕๖๗๘๙๐



ดำเนินการ



ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลชำผักแพว

ขอแสดงความนับถือ

(นายวิชชัย วงษ์ลี)

— (01106921)

[illegible]

นางเกษา จิตรธรรม
หัวหน้าสำนักปลัด

(นายกมลพันธ์ คงสมพงษ์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว

(นายสนม ไส่ป่าสัก)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว

รพ.สต.ชำผักแพว

ໂທ ໐-໙໖໒໔-໑໙໙໖, ໐໙໑-໒໙໔໖໖໕໕

จดหมายอิเล็กทรอนิกส์ chumpakpacw@hotmail.com

Dr.
20/10/00

- ၁၈၇၈ ခု
၁၈၇၈ ခု

นายประเวทย์ ติตย์เจิม

ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

แบบรายงานผลการดำเนินงาน

โครงการคัดกรองความเสี่ยงเพื่อค้นหากลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน ประจำปี ๒๕๖๗

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลชำผักแพว อำเภอแก่งคอย จังหวัดสระบุรี

ผู้รับผิดชอบ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลชำผักแพว อำเภอแก่งคอย จังหวัดสระบุรี

๑. หลักการและเหตุผล

โรคไขมันในเลือดสูง โรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน เป็นโรคเรื้อรังที่พบบ่อยในกลุ่มผู้สูงอายุ ปัจจุบันไม่ได้พบแค่ในกลุ่มผู้สูงอายุแล้ว แต่ยังพบในกลุ่มวัยทำงาน โดยมีอายุตั้งแต่ ๓๕ ปีขึ้นไป ทั้งนี้เนื่องมาจากพฤติกรรมในการใช้ชีวิตประจำวันที่ขาดสมดุล ไม่ว่าจะเป็น การรับประทานอาหารนอกบ้าน การดื่มสุรา สูบบุหรี่ ขาดการออกกำลังกาย ซึ่งปัจจัยเหล่านี้ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ และเป็นบ่อเกิดที่กลายเป็น “โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง” เป็นโรคที่ต้องได้รับการดูแลรักษาอย่างต่อเนื่อง ซึ่งผู้ป่วยมักละเลยในการดูแลสุขภาพ และในบางรายก็ไม่ทราบว่าตนเองป่วยเป็นโรคดังกล่าว การละเลยและปล่อยไปตามมา เพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิด “โรคหัวใจ และโรคหลอดเลือดสมอง” ซึ่งเป็นปัญหาสุขภาพที่มีต้นตอมาจากกลุ่มโรคเหล่านี้

ดูแลสุขภาพ เริ่มต้นได้ด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้ชีวิต เช่น เลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เลิกบุหรี่หรือแอลกอฮอล์ ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน และลดความเครียด ความวิตกกังวล รวมทั้งการดูแลตัวเองให้ห่างไกลจากโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคไขมันในเลือดสูง ซึ่งเป็นปัจจัยเสี่ยงหลักของการเกิดโรคหัวใจ นอกจากนี้ ควรเข้ารับการตรวจสุขภาพ และปรึกษาแพทย์ เพื่อเป็นการป้องกันความเสี่ยงและช่วยให้ค้นพบโรคตั้งแต่ระยะแรก กลายเป็นโรคเรื้อรัง ส่งผลให้เกิดโรคร้ายแรง

การตรวจคัดกรองสุขภาพสม่ำเสมอ ตามนโยบายกระทรวงสาธารณสุข ประชาชนกลุ่มอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป ควรได้รับการตรวจค้นหาภาวะเสี่ยงทุกปี ส่วนเจ้าหน้าที่สาธารณสุขควรจัดแบ่งกลุ่มผู้ที่ได้รับการคัดกรอง เป็น กลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย และกลุ่มป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อน โดยเฝ้าระวังติดตาม ประเมินผล และให้คำแนะนำ สำหรับกลุ่มปกติให้คำแนะนำสร้างเสริมสุขภาพ เพื่อให้มีสุขภาพที่ดีและติดตามคัดกรอง ๑ ครั้ง/ปี กลุ่มเสี่ยงสูงต่อโรคเบาหวาน กลุ่มเสี่ยงสูงต่อโรคความดันโลหิตสูง ควรได้รับการให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ติดตามตรวจเลือดวัดความดันโลหิตทุก ๖ เดือน เพื่อป้องกันไม่ให้เป็น และกลุ่มป่วยด้วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ควรประเมินและให้คำแนะนำด้านพฤติกรรมรับประทาน อาหาร การออกกำลังกาย ความเครียด สุรา บุหรี่ ตรวจภาวะแทรกซ้อน และติดตามเยี่ยมผู้ป่วยที่บ้าน ดังนั้นเพื่อให้การดำเนินงานบรรลุเป้าหมายอย่างมีคุณภาพ

จากผลการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลชำผักแพว ปี ๒๕๖๗ พบว่า มีกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงจำนวน ๔๖ คน ติดตาม Home BP จำนวน ๔๖ คน พบผู้ป่วยยืนยันรายใหม่โรคความดันโลหิตสูงจำนวน ๑ ราย กลุ่มเสี่ยงเบาหวานจำนวน ๑๔ คน และสงสัยผู้ป่วยโรคเบาหวานส่งตรวจยืนยันจำนวน ๒ รายที่พบผู้ป่วยโรคเบาหวาน รับยาในคลินิกโรคเรื้อรังที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลชำผักแพว จำนวน ๑๗๑ ราย โรคความดันโลหิตสูงจำนวน ๑๒๑ ราย โรคเบาหวานจำนวน ๕๐ ราย ในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลชำผักแพว พบผู้ป่วยโรคเบาหวานจำนวน ๒๐๓ ราย โรคความดันโลหิตสูงจำนวน ๔๖๐ ราย พบภาวะแทรกซ้อน ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังรายใหม่จำนวน ๖ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑.๙๕ (HDC ณ ๖ ก.ค.๒๕๖๗) และในกลุ่มเป้าหมายอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปพื้นที่ ม.๒,๕,๖,๗,๙ และ ม.๑๐ จำนวน ๑,๘๐๐ คน ที่ต้องได้รับการตรวจคัดกรองเสี่ยงด้วยโรคความดันโลหิตสูง และเบาหวาน เพื่อให้มีสุขภาพที่ดีและติดตามคัดกรอง ๑ ครั้ง/ปี โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลชำผักแพว ได้ตระหนักถึงภาวะสุขภาพของประชาชนในพื้นที่จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้น เพื่อให้ประชาชนได้รับความรู้ และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดการเกิดโรคเรื้อรังและป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้ในอนาคตได้

๒.วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองเบาหวานความดันโลหิตสูงอย่างน้อยร้อยละ ๙๐
๒. เพื่อค้นหาผู้ป่วยรายใหม่และส่งต่ออย่างเป็นระบบ
๓. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง มีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมและมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

๓.เป้าหมาย

๑. ประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป พื้นที่ ม.๒,๕,๖,๗,๘และ๑๐ ต.ข้าฝักแพว จำนวน ๑,๘๐๐ คน
๒. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง มีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมและมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

๔. วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมชี้แจงโครงการกับองค์กรที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ ผู้นำชุมชน อาสาสมัครสาธารณสุข สมาชิกองค์การบริหารส่วนตำบล เพื่อชี้แจงโครงการ การจัดทำแผนการดำเนินงาน

กลุ่มประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป

๑.ขั้นเตรียมการ

- ๑.๑. เตรียมกลุ่มเป้าหมายที่ต้องตรวจคัดกรอง ให้กับ อสม.
- ๑.๒. ประชุมเตรียมชี้แจงอสม. ทบทวนความรู้ก่อนลงพื้นที่ปฏิบัติงานในเขตรับผิดชอบของตัวเอง

๒.ขั้นดำเนินการ

- ๒.๑. ดำเนินการให้บริการตรวจคัดกรองแก่ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย
- ๒.๒. ติดตามกลุ่มเสี่ยงเพื่อรับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
- ๒.๓. ส่งต่อในรายที่ผลการตรวจผิดปกติ
- ๒.๔. ติดตามผลการรักษาภายหลังการส่งต่อ
- ๒.๕. บันทึกผลการคัดกรองในโปรแกรม HOSXP
- ๒.๖. เฝ้าระวังประชาชนกลุ่มเสี่ยงที่ขึ้นทะเบียนไว้ทุก ๓ เดือน
- ๒.๗. สรุปและประเมินโครงการเมื่อสิ้นโครงการ

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม ๒๕๖๖ – กันยายน ๒๕๖๗

๖. พื้นที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลข้าฝักแพว และองค์การบริหารส่วนตำบลข้าฝักแพว

๗. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลข้าฝักแพว จำนวน..... ๗๐,๐๐๐.... บาท (-เจ็ดหมื่นบาทถ้วน-) รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมการคัดกรองประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป

เป็นเงิน ๗๐,๐๐๐ บาท

๑. ค่าแถบทดสอบน้ำตาลในเลือดจำนวน ๓๖ กล่อง ๆ ละ ๑,๒๐๐ บาท (๕๐ ชิ้น) เป็นเงิน ๔๓,๒๐๐ บาท
๒. ค่าเข็มเจาะน้ำตาลในเลือดจำนวน ๙ กล่อง ราคา กล่องละ ๑,๒๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๐,๘๐๐ บาท
๓. สำลีชุบแอลกอฮอล์จำนวน ๒๐๐ แผงๆละ ๑๐ บาท เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
๔. เครื่องตรวจน้ำตาลจำนวน ๔ เครื่องๆละ ๒,๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท

๕. ค่าจัดทำแบบคัดกรองผู้ป่วยเบาหวาน - ความดันด้วยวาจาจำนวน ๑,๘๐๐ แผ่นๆ ละ ๑ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
๖. ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการจำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๔๕๐ บาท
๗. ค่าวัสดุ อุปกรณ์ สำหรับการจัดทำโครงการ จำนวน ๑,๗๕๐ บาท

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กองทุนหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าองค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลชำผักแพว

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองและสามารถรู้ว่าตัวเองอยู่ในกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยงหรือกลุ่มป่วยอย่างน้อยร้อยละ ๙๐
๒. ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงรายใหม่ ได้รับการดูแลรักษาและส่งต่ออย่างเป็นระบบ
๓. กลุ่มเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ที่เหมาะสมไม่เกิดโรคโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
๔. ลดอัตราการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงรายใหม่และลดภาวะโรคแทรกซ้อนต่างๆ

ผลการดำเนินงาน

๑. ผลการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง

เป้าหมาย ประชาชน อายุ ๓๕ ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูงอย่างน้อยร้อยละ ๙๐ จากการดำเนินงาน พื้นที่ ม.๒,๕,๖,๗,๙ และ๑๐ ต.ชำผักแพว จำนวน ๑,๘๐๐ คน ได้รับการตรวจคัดกรองความดันโลหิตสูง คิดเป็นร้อยละ ๙๕.๕๔ พบกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงจำนวน ๔๖ คน ติดตามวัดความดันโลหิตที่บ้านซ้ำ ภายใน ๔ สัปดาห์จำนวน ๔๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ ยืนยันผลการวินิจฉัยจำนวน ๑ คนเป็นผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ การคัดกรองเบาหวานคิดเป็นร้อยละ ๙๖.๒๙ เสียบบาหวาน ๑๔ คน ติดตามประเมินระดับน้ำตาลซ้ำ ภายใน ๔ สัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ ๙๒.๘๖ ยืนยันผลการวินิจฉัยจำนวน ๒ คนเป็นผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่

- ม.๒ กลุ่มเป้าหมาย ๓๑๐ คน รับการตรวจคัดกรอง ๓๐๐ คน
- ม.๕ กลุ่มเป้าหมาย ๒๑๓ คน รับการตรวจคัดกรอง ๒๐๒ คน
- ม.๖ กลุ่มเป้าหมาย ๓๖๔ คน รับการตรวจคัดกรอง ๓๕๐ คน
- ม.๗ กลุ่มเป้าหมาย ๓๔๕ คน รับการตรวจคัดกรอง ๓๓๕ คน
- ม.๙ กลุ่มเป้าหมาย ๔๓๒ คน รับการตรวจคัดกรอง ๓๙๙ คน
- ม.๑๐ กลุ่มเป้าหมาย ๑๓๖ คน รับการตรวจคัดกรอง ๑๓๐ คน

๒. ผู้ป่วยรายใหม่และส่งต่ออย่างเป็นระบบ ประเมินความเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง

ผู้ป่วยรายใหม่โรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๒ ราย และโรคเบาหวานรายใหม่จำนวน ๑๐ ราย ได้รับการยืนยันผลการวินิจฉัยและเข้าสู่ระบบการรักษาที่ถูกต้องเหมาะสม

๓. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง มีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมและมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

กลุ่มเสี่ยงจำนวน ๖๐ คน ให้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุข ตามหลัก ๓ อ ๒ ส และมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสม

ได้รับความรู้ ประเมินจากแบบสอบถาม เรื่องการบริโภคอาหารตามหลักโภชนาการ มีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพที่ถูกต้องเพิ่มขึ้น ร้อยละ ๘๐

ระดับความดันโลหิต ระดับน้ำตาลในเลือดของกลุ่มเสี่ยงเป้าหมายลดลง อยู่ในเกณฑ์ปกติ จากการตรวจ

ติดตามหลังเข้าได้รับความรู้ตามหลัก ๓ อ ๒ ส ในระยะเวลา ๓ เดือน คิดเป็นร้อยละ ๙๐

ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- ☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ
☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ

การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๗๐,๐๐๐ บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๗๐,๐๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ ๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๐

ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☐ ไม่มี

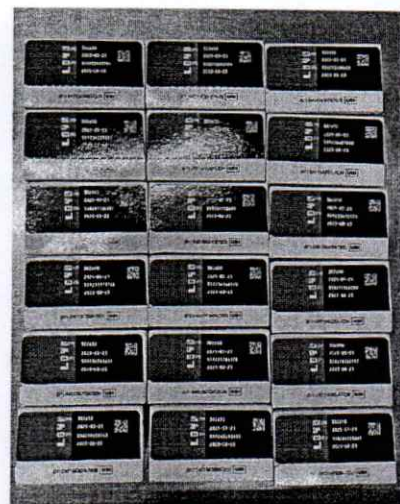
☒ มี เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-๑๙ ในปัจจุบัน ทำให้การตรวจคัดกรองกลุ่มเป้าหมายต้องประชาสัมพันธ์เป็นกลุ่มๆละไม่เกิน ๒๐ - ๓๐ คน ส่งผลให้ต้องใช้ระยะเวลาหลายวันในการออกคัดกรองในหมู่บ้าน

ลงชื่อ ผู้รายงาน

(นายรัชชัย วงษ์ลี)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข ระดับชำนาญการ

ภาพกิจกรรมดำเนินโครงการ



วัสดุการแพทย์ในโครงการ



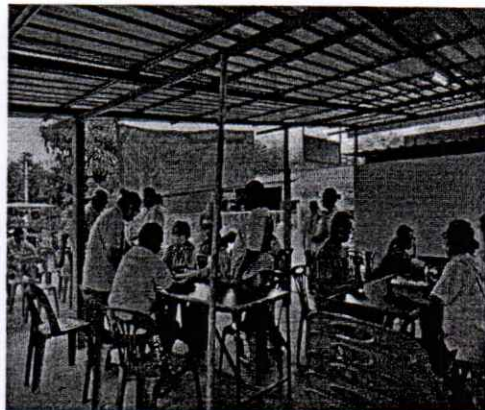
หมู่ที่ ๒ บ้านโคกกรุง



หมู่ที่ ๕ บ้านป่าไผ่



หมู่ที่๖ บ้านมะขามป้อมใหม่



หมู่ที่๗ บ้านรังแร้ง



หมู่ที่๙ บ้านวังแพ



หมู่ที่๑๐ บ้านธารน้ำตก

แบบรายงานผลการดำเนินงาน

โครงการเฝ้าระวังการบริโภคอาหารสะอาดปลอดภัยปราศจากสารปนเปื้อน รพ.สต.ข้าฝักแพว
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

ผู้รับผิดชอบ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลข้าฝักแพว อำเภอแก่งคอย จังหวัดสระบุรี

๑.หลักการและเหตุผล

อาหารเป็นหนึ่งในปัจจัยที่จำเป็นต่อการดำรงชีวิต การบริโภคอาหารที่ไม่สะอาดเป็นสาเหตุสำคัญของ การเกิดโรคภัยไข้เจ็บ โดยมีเชื้อโรคและสารปนเปื้อนหลายชนิดที่เป็นอันตรายถึงชีวิต จากสภาพปัญหาด้าน อาหารปลอดภัยของตำบลข้าฝักแพว พบว่าผู้ประกอบการไม่ให้ความร่วมมือเท่าที่ควร เช่น การสวมหมวก การล้างมือ และการปฏิบัติตามข้อกำหนดสุขาภิบาลอาหาร อาหารไม่ถูกสุขลักษณะ เช่น บุค ขึ้นรา เจ้าหน้าที่ ไปตรวจ และให้คำแนะนำไม่ปฏิบัติตาม ผู้บริโภคยังมีทัศนคติและพฤติกรรมการบริโภคที่ไม่เหมาะสม เช่น บริโภคอาหารไขมันสูง เค็ม หวาน ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารอันตราย เครื่องสำอางอันตราย เพื่อเป็นการส่งเสริม ให้ผู้บริโภค มีความรู้ในการเลือกรับประทานอาหารนอกเหนือจากรสชาติอาหารแล้ว สิ่งที่ต้องคำนึงและ พิจารณาควบคู่ไปด้วย คือ คุณค่าตามหลักโภชนาการ คุณภาพ ความสะอาดและปราศจากสารปนเปื้อน การ บริโภคอาหารเพื่อให้ได้อาหารที่สะอาดปลอดภัยมีคุณค่าตามหลักสุขาภิบาลอาหารนั้น จำเป็นต้องมีระบบการ ดูแลควบคุมตรวจสอบคุณภาพความปลอดภัยของอาหารทุกกระบวนการ ซึ่งการบริโภคอาหารที่ดีมีคุณภาพ ก็เป็นส่วนหนึ่งที่ช่วยลดการเกิดโรคที่เป็นปัญหาในสภาพปัจจุบัน การกระจายอาหารสู่ผู้บริโภคมีหลายช่องทาง และที่มีอิทธิพลและสะดวกต่อผู้ซื้อ ได้แก่ ร้านอาหารแผงลอยจำหน่ายอาหาร ตลาดสด ตลาดนัด ซึ่งถ้าจะ ส่งเสริมให้ผู้บริโภคได้อาหารที่ดีมีคุณภาพต้องได้รับความร่วมมือจากผู้จำหน่ายและผู้บริโภค

ฉะนั้น เพื่อให้ผู้บริโภคได้บริโภคอาหารที่ปลอดภัย ถูกสุขลักษณะ หน่วยงานที่เกี่ยวข้องจึงจำเป็นต้อง มีระบบการดูแลควบคุมตรวจสอบตามข้อกำหนดด้านสุขาภิบาลอาหาร งานคุ้มครองผู้บริโภค งานด้านอาหาร ปลอดภัย ดำเนินการประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนทั่วไปสามารถรับทราบข้อมูลและเข้าถึงการบริโภคอาหารที่ สะอาดและปลอดภัยได้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลข้าฝักแพวจึงได้จัดทำโครงการเฝ้าระวังการบริโภค อาหารสะอาดปลอดภัยปราศจากสารปนเปื้อน รพ.สต.ข้าฝักแพว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ขึ้น เพื่อเป็น การเฝ้าระวังและประกันคุณภาพของอาหารและเป็นการพัฒนาและสร้างความรู้แก่ผู้ประกอบการร้านอาหาร แผงลอยจำหน่ายอาหาร และผู้ขายอาหารสด อันจะส่งผลให้ประชาชนได้บริโภคอาหารที่สะอาด ปลอดภัย ต่อไป

๒.วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเฝ้าระวังและตรวจสอบคุณภาพความปลอดภัยของน้ำดื่มและอาหารในชุมชน โรงเรียน
๒. เพื่อให้ประชาชนผู้บริโภคได้บริโภคอาหารที่ปลอดภัย ถูกสุขลักษณะ

๓.เป้าหมาย

ครูผู้ดูแลโรงเรียน แม่ครัว ผู้ช่วย แม่ครัวในโรงเรียน ผู้ประกอบการร้านค้าแผงลอยร้านจำหน่าย อาหารในพื้นที่ตำบลข้าฝักแพว

๔. วิธีดำเนินการ

ขั้นเตรียมการ

๑. จัดทำแนวทางการดำเนินงานโครงการเฝ้าระวังการบริโภคอาหารสะอาดปลอดภัย
ปราศจากสารปนเปื้อนประจำปี ๒๕๖๖

๒. เสนอโครงการและแผนงานเพื่อขอรับสนับสนุนงบประมาณในการดำเนินงาน

ขั้นดำเนินการ

๑. ตรวจสอบสุขลักษณะของสถานที่จำหน่ายอาหาร ในชุมชน โรงเรียน

๒. ตรวจวิเคราะห์คุณภาพน้ำดื่มโรงเรียนตามมาตรฐาน

๓. ตรวจสอบคุณภาพความปลอดภัยความสะอาดของอาหารปรุงสำเร็จ และตรวจสอบ
ปนเปื้อนในอาหาร ทั้ง ๔ ชนิด ได้แก่ สารบอแรกซ์ สารฟอร์มาลีน สารกันรา และสารฟอกขาว

๔. อบรมให้ความรู้แก่ผู้สัมผัสอาหาร ณ สถานที่จำหน่ายอาหาร โดยการแจกแผ่นพับ
ประชาสัมพันธ์ ให้ความรู้ในชุมชน โรงเรียน

ขั้นสรุปผล

สรุปผลและประเมินผลโครงการ

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

มกราคม ๒๕๖๗ – กันยายน ๒๕๖๗

๖. พื้นที่ดำเนินการ

ตำบลชำผักแพว อำเภอแก่งคอย จังหวัดสระบุรี

๗. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว
จำนวน ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

- | | |
|--|--------------------|
| ๑. ค่าตรวจตัวอย่างน้ำส่งตรวจวิเคราะห์ในห้องปฏิบัติการ จำนวน ๔ โรงเรียน | เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท |
| ๒. ค่าจัดซื้ออุปกรณ์ทดสอบสารปนเปื้อนในอาหาร | เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท |
| ๓. ค่าป้ายโครงการ | เป็นเงิน ๔๕๐ บาท |
| ๔. ค่าวัสดุสำหรับใช้ในโครงการ | เป็นเงิน ๑,๑๕๐ บาท |

หมายเหตุ ** งบประมาณถัวเฉลี่ยในแต่ละกิจกรรม **

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กองทุนหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าองค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลชำผักแพว

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนในเขตพื้นที่ ได้บริโภคอาหารที่สะอาดปลอดภัยปราศจากสิ่งปนเปื้อน
๒. ลดความเสี่ยงในการเกิดอันตรายและโรคภัยไข้เจ็บที่มีสาเหตุมาจากการบริโภคอาหารที่ไม่ปลอดภัย

ผลการดำเนินงาน

รพ.สต.ชำผักแพว ตำบลชำผักแพว อำเภอแก่งคอย จังหวัดสระบุรี

ชื่อ ร้าน/แผงจำหน่าย	สถานที่เก็บตลาด/ ร้านชำ/โรงเรียน (ระบุ)	ชื่อมาจาก / แหล่งที่มา	ผลการตรวจวิเคราะห์สารปนเปื้อน				ชุดทดสอบน้ำดื่ม	
			ชุดทดสอบ บอแรกซ์	ชุดทดสอบ สารฟอกขาว	ชุดทดสอบ ฟอร์มาลีน	ชุดทดสอบไอโอ เดทในเกลือ เสริมไอโอดีน	Coliforms	Escherichia coli
โรงเรียนวัดโคกกรุง	โรงเรียน	ตลาดแก่งคอย	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	ปกติ	ตามเกณฑ์มาตรฐาน	ไม่พบ
โรงเรียนวัดสุนทรวิภาส	โรงเรียน	ตลาดแก่งคอย	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	ปกติ	ตามเกณฑ์มาตรฐาน	ไม่พบ

สรุปผลการดำเนินกิจกรรมการตรวจสอบสารปนเปื้อนในอาหาร โรงเรียนจำนวน 2 โรงเรียน ตรวจหาสารปนเปื้อนบอแรกซ์ในอาหาร ไม่พบจำนวน 2 โรงเรียน ตรวจหาสารปนเปื้อนฟอกขาวในอาหาร ไม่พบจำนวน 2 โรงเรียน ตรวจหาสารปนเปื้อนฟอร์มาลีนในอาหาร ไม่พบ 2 โรงเรียน ทดสอบสารไอโอดีนในเกลือเสริมไอโอดีน พบค่าปกติ 2 โรงเรียน ทดสอบน้ำดื่ม Coliforms ตามเกณฑ์มาตรฐาน 2 โรงเรียน Escherichia coli ตรวจไม่พบ 2 โรงเรียน



กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์
Department of Medical Sciences

ต้นฉบับ

ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ 4 สระบุรี
424 หมู่ 9 ตำบลมิตรภาพ อำเภอเมืองเหล็ก สระบุรี 18180
โทรศัพท์ 036-298274-5 โทรสาร
<http://msc4.dmsc.moph.go.th>



หมายเลขทะเบียน 4290/65

เลขที่รายงาน R67081400808

รายงานผลการทดสอบ

หน้า 1 ของ 2 หน้า

หนังสืออ้างอิงที่ สป 51006.02/446
ลงวันที่ 19/07/2567
วันที่รับตัวอย่าง 19/07/2567

ผู้ส่งตัวอย่าง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลชำผักแพว
ที่อยู่ ตำบลชำผักแพว อำเภอแก่งคอย
จังหวัดสระบุรี 18110

หมายเลขตัวอย่าง 67084169001

วันที่เก็บตัวอย่าง 19/07/2567

ชนิดตัวอย่าง น้ำบริโภคในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท

ปริมาณที่รับ 6 ขวด ขนาดละ 1,500 มิลลิลิตร

ชื่อตัวอย่าง น้ำดื่มโรงเรียนวัดโคกกรุง

ลักษณะตัวอย่าง ของเหลวใส ไม่มีสี ไม่มีกลิ่น ไม่มีตะกอน บรรจุในขวดพลาสติกใส ฝาเกลียวพลาสติกสีขาวทึบแสง
สถานที่เก็บ โรงเรียนวัดโคกกรุง หมู่ที่ 2 ตำบลชำผักแพว อำเภอแก่งคอย จังหวัดสระบุรี

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ	วิธีทดสอบ	มาตรฐานกำหนด
Coliforms (MPN ต่อ 100 มิลลิลิตร)*	น้อยกว่า 1.1	APHA, AWWA, WEF 2023 (9221 A-C)	น้อยกว่า 2.2
Escherichia coli (ต่อ 100 มิลลิลิตร)*	ไม่พบ	APHA, AWWA, WEF 2023 (9221 A-B, E, G, 9225 C-D)	ไม่พบ
Salmonella spp. (ต่อ 100 มิลลิลิตร)	ไม่พบ	ISO:19250:2010	ไม่พบ
Staphylococcus aureus (CFU ต่อ 100 มิลลิลิตร)*	น้อยกว่า 1	APHA, AWWA, WEF 2023 (9213 B) and FDA BAM Online, 2016 (Chapter 12)	ไม่เกิน 100

ผู้ทดสอบ นางสาวนารัตน์ รัตนดิตร ณ ภูเก็ต
ผู้ตรวจสอบ นางสาวนารัตน์ รัตนดิตร ณ ภูเก็ต
วันที่ทดสอบ 21/07/2567
วันที่ออกรายงาน 14/08/2567

(นางพรรณี นาคจำรัส)
ผู้อำนวยการศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ 4 สระบุรี
ปฏิบัติราชการแทนอธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

รายงานนี้รับรองเฉพาะตัวอย่างที่ได้รับเท่านั้น
ห้ามนำรายงานไปคัดลอกหรือทำสำเนาบางส่วนโดยไม่ได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษร





ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ 4 สระบุรี
424 หมู่ 9 ตำบลมิตรภาพ อำเภอวังนาคู สระบุรี 18180
โทรศัพท์ 036-298274-5 โทรสาร
<http://msc4.dmsc.moph.go.th>



หมายเลขใบอนุญาต 4290/65

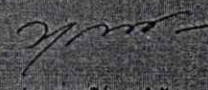
รายงานผลการทดสอบ

เลขที่รายงาน R67081400807

หน้า 1 ของ 2 หน้า

หนังสืออ้างอิง	ลบ 51006.02/446	ผู้ส่งตัวอย่าง	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลชาดกนท
ลงวันที่	19/07/2567	ที่อยู่	ตำบลชาดกนท อำเภอแก่งคอย
วันที่รับตัวอย่าง	19/07/2567		จังหวัดสระบุรี 18110
หมายเลขตัวอย่าง	67084169002	วันที่เก็บตัวอย่าง	19/07/2567
ชนิดตัวอย่าง	น้ำบริโภคในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท	ปริมาณที่รับ	6 ขวด ขนาด 1,500 มิลลิลิตร
ชื่อตัวอย่าง	น้ำดื่มโรงเรียนวัดสุนทรวิภาส		
ลักษณะตัวอย่าง	ของเหลวใส ไม่มีสี ไม่มีกลิ่น ไม่มีตะกอน บรรจุในขวดพลาสติกใส ฝาเกลียวพลาสติกสีขาวทึบแสง สถานที่เก็บ โรงเรียนวัดสุนทรวิภาส หมู่ที่ 6 ตำบลชาดกนท อำเภอแก่งคอย จังหวัดสระบุรี		

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ	วิธีทดสอบ	มาตรฐานกำหนด
Coliforms (MPN ต่อ 100 มิลลิลิตร)*	น้อยกว่า 1.1	APHA, AWWA, WEF 2023 (9221 A-C)	น้อยกว่า 2.2
Escherichia coli (ต่อ 100 มิลลิลิตร)*	ไม่พบ	APHA, AWWA, WEF 2023 (9221 A-B, E, G, 9225 C-D)	ไม่พบ
Salmonella spp. (ต่อ 100 มิลลิลิตร)	ไม่พบ	ISO 19250:2010	ไม่พบ
Staphylococcus aureus (CFU ต่อ 100 มิลลิลิตร)*	17	APHA, AWWA, WEF 2023 (9213 B) and FDA BAM Online, 2016 (Chapter 12)	ไม่เกิน 100

ผู้ทดสอบ	นางสาวนารัตน์ รัตนดิษฐ์ ณ ภูเก็ต	 (นางทรงพันธ์ ภาสกรกิจ) ผู้อำนวยการศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ 4 สระบุรี ปฏิบัติงานราชการแทนอธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์
ผู้ตรวจสอบ	นางสาวนารัตน์ รัตนดิษฐ์ ณ ภูเก็ต	
วันที่ทดสอบ	21/07/2567	
วันที่ออกรายงาน	14/08/2567	

รายงานนี้รับรองเฉพาะตัวอย่างที่ได้รับเท่านั้น

ห้ามนำรายงานไปคัดลอกหรือทำสำเนาบางส่วนโดยไม่ได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษร



ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- ☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ
☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ

การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๑๐,๐๐๐ บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๑๐,๐๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ ๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๐

ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ☒ ไม่มี
☐ มี

ลงชื่อ ผู้รายงาน

(นายธวัชชัย วงษ์ลี)

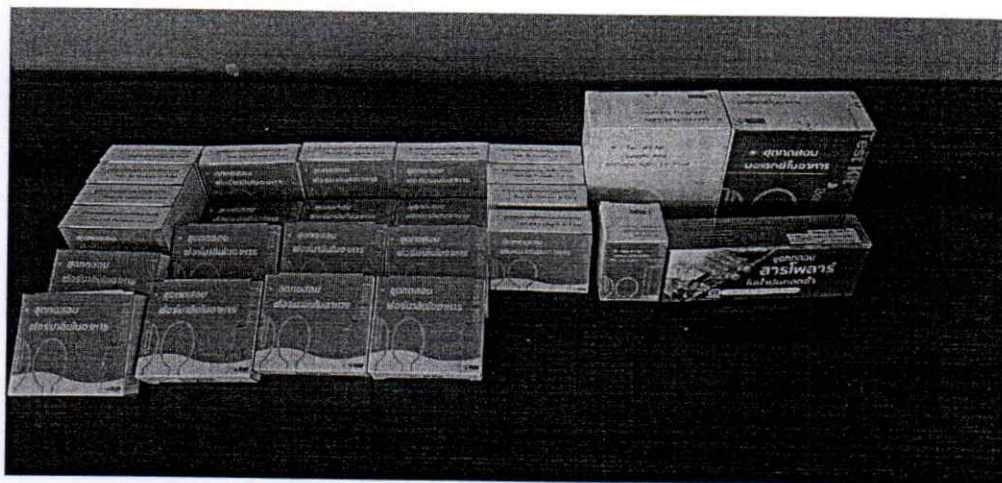
ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข ระดับชำนาญการ

ภาคผนวก

โครงการเฝ้าระวังการบริโภคอาหารสะอาดปลอดภัยปราศจากสารปนเปื้อน รพ.สต.ชำผักแพว
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗



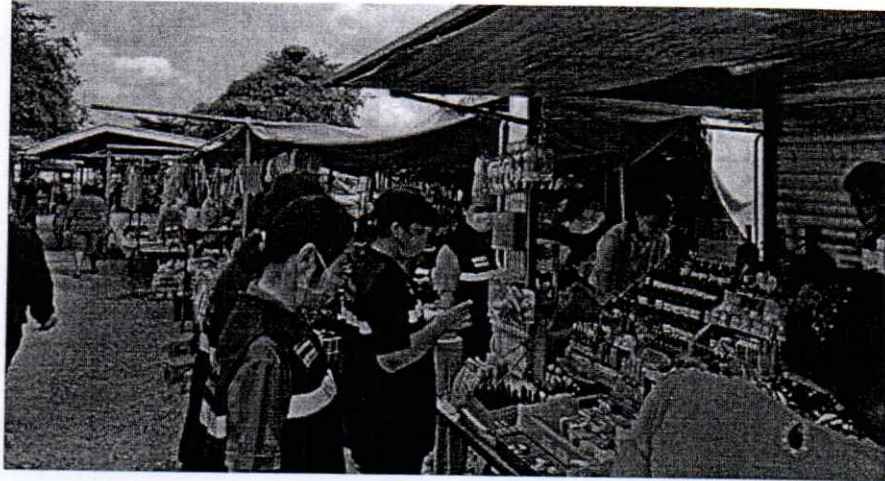
อุปกรณ์ทดสอบสารปนเปื้อนในอาหาร



เจ้าหน้าที่ รพ.สต.ชำผักแพวและอาสาสมัครสาธารณสุขเก็บน้ำดื่มในโรงเรียนส่งตรวจ



ภาพประกอบกิจกรรมตรวจสอบสารปนเปื้อนอาหารในชุมชน



แบบรายงานผลการดำเนินงาน

โครงการส่งเสริมสุขภาพช่องปากกลุ่มเด็กวัยเรียน รพ.สต.ชำผักแพว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗
หน่วยงานที่รับผิดชอบ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลชำผักแพว อำเภอแก่งคอย จังหวัดสระบุรี

๑. หลักการและเหตุผล

สุขภาพช่องปากมีความสำคัญต่อสุขภาพของทุกคน โดยเฉพาะเด็กวัยเรียน โรคฟันผุในเด็กวัยเรียนมักมีสาเหตุมาจากการมีพฤติกรรมการบริโภคที่ไม่เหมาะสม รวมถึงการดูแลทำความสะอาดช่องปากไม่ถูกวิธี จึงก่อให้เกิดโรคฟันผุในเด็กอย่างรุนแรง ทำให้เด็กมีความเจ็บปวด เคี้ยวอาหารไม่ได้ตามปกติ ได้รับสารอาหารที่จำเป็นไม่เพียงพอและส่งผลกระทบต่อพัฒนาการการเรียนรู้ของเด็กได้ เมื่อมีปัญหาเหล่านี้เกิดขึ้นจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพด้านร่างกายและจิตใจโดยรวมอีกด้วย เด็กวัยเรียนเป็นวัยที่มีการเรียนรู้ เด็กที่มีสุขภาพดี จะสามารถเรียนรู้ทำกิจกรรมร่วมกับผู้อื่นได้ดี และเติบโตขึ้นเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพต่อไป ในทางตรงกันข้ามเด็กที่มีอาการปวดฟันบ่อย มักไม่มีสมาธิในการเรียน ขาดเรียนบ่อย ซึ่งสิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นอุปสรรคต่อการเรียนรู้ และอาจส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของเด็กในอนาคตต่อไปได้

ปัญหาสุขภาพฟันสำหรับเด็กวัยเรียนถือเป็นเรื่องสำคัญที่ควรได้รับการดูแลตั้งแต่เริ่มต้น ซึ่งผู้ปกครองควรได้รับความรู้และมีความเข้าใจเรื่องการดูแลสุขภาพฟันสำหรับเด็กอย่างถูกวิธี โดยจะเป็นการดูแลป้องกันเบื้องต้นไม่ให้เด็กมีปัญหาสุขภาพฟัน การจัดทำโครงการดังกล่าวจึงมีส่วนสนับสนุนส่งเสริมการเข้าถึงบริการทันตกรรมสำหรับเด็กวัยเรียนให้ได้รับบริการทันตกรรม ซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพและการดำรงชีวิตให้กับเด็กในพื้นที่เข้าถึงบริการสาธารณสุขได้อย่างทั่วถึง

ข้อมูลการสำรวจสุขภาพช่องปากของเด็กนักเรียนในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลชำผักแพว ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยเด็กนักเรียนโรงเรียนวัดโคกกรุง ได้รับการตรวจฟันจำนวน ๒๒๐ คน มีเด็กนักเรียนที่ฟันแท้ผุ จำนวน ๒๕ คน ค่า DMFT ๐.๓๖ ซี/คน เด็กนักเรียนที่ฟันน้ำนมผุจำนวน ๑๒๘ คน ค่า dmft ๔.๒๖ ซี/คน เด็กนักเรียนฟันดีไม่มีผุ จำนวน ๗๕ คน และเด็กนักเรียนโรงเรียนวัดสุนทรทิวาส ได้รับการตรวจฟัน จำนวน ๔๐ คน มีเด็กนักเรียนที่ฟันแท้ผุ จำนวน ๖ คน ค่า DMFT ๐.๔๕ ซี/คน นักเรียนที่ฟันน้ำนมผุ จำนวน ๓๒ คน ค่า dmft ๕.๓๕ ซี/คน เด็กนักเรียนฟันดีไม่มีผุจำนวน ๑๒ คน

ข้อมูลพฤติกรรมกรรมการบริโภคต่อสัปดาห์ของตัวแทนเด็กนักเรียนชั้น ป.๖ โรงเรียนวัดโคกกรุงจำนวน ๑๐ คน พบว่า ดื่มน้ำอัดลม ๑.๘ แก้ว/คน ดื่มน้ำหวาน ๒ แก้ว/คน รับประทานลูกอม ๐.๓ เม็ด/คน และรับประทานขนมกรุบกรอบ ๖.๑ ถุง/คน และพฤติกรรมกรรมการบริโภคต่อสัปดาห์ของตัวแทนเด็กนักเรียนชั้น ป.๖ โรงเรียนวัดสุนทรทิวาส พบว่า ดื่มน้ำอัดลม ๑.๕ แก้ว/คน ดื่มน้ำหวาน ๑.๘ แก้ว/คน รับประทานลูกอม ๒ เม็ด/คน และรับประทานขนมกรุบกรอบ ๒ ถุง/คน

จากข้อมูลปัญหาทางสุขภาพข้างต้น การส่งเสริม การเข้ารับบริการรักษาตั้งแต่ระยะแรกเริ่มจึงเป็นเรื่องสำคัญและจำเป็นสำหรับเด็กวัยเรียนเป็นอย่างยิ่ง ดังนั้น คณะผู้จัดทำจึงได้จัดทำ “โครงการส่งเสริมสุขภาพช่องปากกลุ่มเด็กวัยเรียน รพ.สต.ชำผักแพว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗” โดยมุ่งหวังให้เด็กวัยเรียนมี

ความสามารถในการปฏิบัติพฤติกรรมที่เหมาะสม ได้รับการบริการการควบคุมป้องกันโรคคงไว้ซึ่งทันตสุขภาพ
อันจะส่งผลให้เด็กวัยเรียนมีสุขภาพช่องปากและคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจสุขภาพช่องปาก
๒. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เกี่ยวกับสุขภาพช่องปาก
๓. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายที่พบภาวะผิปกติและรอยโรคในช่องปากได้รับการบริการทันตกรรม
๔. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายรายที่เร่งด่วนหรือเกินขอบเขตการรักษาได้รับการส่งต่อถูกต้องทันเวลา

๓. ประชากรเป้าหมาย

กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน ๑๐๐ คน

๔. พื้นที่ดำเนินการ

โรงเรียนวัดโคกกรุง โรงเรียนวัดสุนทรนิภาวาส และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลชำผักแพว

๕. วิธีการดำเนินการ

๕.๑ ขั้นเตรียมการ

๑. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ
๒. ประชุมและวางแผนการดำเนินงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ สมาชิกองค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว ผู้นำชุมชน คณะครูโรงเรียนวัดโคกกรุง คณะครูโรงเรียนวัดสุนทรนิภาวาส และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เพื่อชี้แจงโครงการ การจัดทำแผนการดำเนินงาน
๓. จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ในการดำเนินโครงการ

๕.๒ ขั้นตอนดำเนินการ

๒.๑ ดำเนินกิจกรรมคัดกรองสุขภาพช่องปากในกลุ่มเป้าหมาย พร้อมบันทึกข้อมูลการตรวจสุขภาพช่องปากตามแบบเฝ้าระวัง ทส.๐๐๑, ทส.๐๐๒, ทส.๐๐๓

๒.๒ ประเมินความรุนแรงของสุขภาพช่องปาก และแบ่งกลุ่มความรุนแรงตามเกณฑ์สี

๒.๓ สรุปผลการตรวจ เพื่อคืนข้อมูลแก่ทางโรงเรียนและแจ้งผู้ปกครองทราบ พร้อมจัดอบรมให้กับกลุ่มเป้าหมายที่พบปัญหาสุขภาพช่องปาก โดยมีกิจกรรมดังนี้

๒.๓.๑ จัดอบรมให้ความรู้แก่นักเรียน

๒.๓.๒ ฝึกทักษะการแปรงฟันที่ถูกต้องวิธี

๒.๓.๓ ฝึกการตรวจสุขภาพช่องปากด้วยตนเอง

๒.๔ ดำเนินการให้บริการทันตกรรมกับกลุ่มเป้าหมายที่พบปัญหาสุขภาพช่องปากตามกลุ่มความรุนแรง และส่งต่อในรายที่เร่งด่วน หรือเกินขอบเขตการรักษา

๒.๔.๑ เคลือบหลุมร่องฟัน ป.๑

๒.๔.๒ อุดฟัน

๒.๔.๓ ถอนฟัน

๒.๔.๔ ขูดหินปูน

๒.๕ ติดตามผลการดูแลสุขภาพช่องปาก/ย้อมสีฟัน และประเมินหลังการให้ทันตสุขศึกษา/บริการทันตกรรม

๒.๕.๑ ความถี่ในการติดตามแบ่งตามสี

สีแดง ๑ เดือน

สีเหลือง ๒ เดือน

สีเขียว ๓ เดือน

๒.๖ สรุป/ประเมินผล/วิเคราะห์ผลการดำเนินกิจกรรม

๕.๓ ขั้นสรุปและประเมินผลโครงการ

๑. รวบรวมและวิเคราะห์แบบประเมินโครงการ

๒. นำเสนอผลแบบประเมินโครงการ

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนพฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๖ ถึง เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๗

๗. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว

จำนวน ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

๑. ค่าชุดอุปกรณ์ทำความสะอาดช่องปาก จำนวน ๑๐๐ ชุด ชุดละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๑๐๐ คน คนละ ๓๐ บาท
จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

๓. ค่าจ้างเหมาจัดทำป้ายไวนิลโครงการขนาด ๑*๓ เมตร จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๔๕๐ บาท

๔. ค่าวัสดุ อุปกรณ์ในการจัดทำโครงการ เป็นเงิน ๑,๕๕๐ บาท

รวมเป็นจำนวนเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)

(ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้)

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลชำผักแพว

๙. การประเมินโครงการ

๙.๑ วัตถุประสงค์ของการประเมินโครงการ

๑. เพื่อประเมินการบรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการ

๒. เพื่อค้นหาปัญหา ข้อจำกัด ข้อเสนอแนะ และผลกระทบของโครงการ

๓. เพื่อนำบทเรียนการประเมินโครงการในครั้งนี้ไปใช้ประโยชน์ในการทำโครงการอื่นๆ ต่อไป

๙.๒ วิธีการประเมิน

๑. แบบบันทึกการตรวจสุขภาพช่องปาก

๒. แบบทดสอบความรู้เกี่ยวกับโรคในช่องปาก

๙.๓ ตัวชี้วัดโครงการ

๑. ร้อยละ ๑๐๐ ของผู้เข้าร่วมโครงการได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพช่องปาก
๒. ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เกี่ยวกับสุขภาพช่องปาก โดยการตอบแบบทดสอบความรู้ได้ถูกต้อง ๗ ข้อ จาก ๑๐ ข้อ
๓. ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมโครงการที่พบภาวะผิดปกติและรอยโรคในช่องปากได้รับการทันตกรรม
๔. ร้อยละ ๑๐๐ ของผู้เข้าร่วมโครงการรายที่เร่ร่อนหรือเกินขอบเขตการรักษาได้รับการส่งต่อถูกต้องทันเวลา

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. กลุ่มเป้าหมายสามารถนำความรู้ที่ได้รับมาปรับใช้ในการดูแลสุขภาพช่องปากตนเองได้เหมาะสม
๒. กลุ่มเป้าหมาย มีสุขภาพช่องปากและคุณภาพชีวิตดีขึ้น

ผลการดำเนินงาน

๑. การตรวจคัดกรองสุขภาพช่องปากผู้เข้าร่วมโครงการ

ตารางที่ ๑ การตรวจคัดกรองสุขภาพช่องปากของผู้เข้าร่วมโครงการ (N=๑๐๐)

การตรวจคัดกรองสุขภาพช่องปาก	จำนวน	ร้อยละ
ผู้ที่ได้รับการตรวจคัดกรอง	๑๐๐	๑๐๐.๐๐
ผู้ที่ไม่ได้รับการตรวจคัดกรอง	๐	๐

จากตารางที่ ๑ แสดงให้เห็นว่ากลุ่มผู้เข้าร่วมโครงการ มีทั้งหมด ๑๐๐ คน ผลปรากฏดังนี้ ผู้เข้าร่วมโครงการทุกคนได้รับการตรวจสุขภาพช่องปาก ร้อยละ ๑๐๐.๐๐

๒. ดำเนินการให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพช่องปากรายบุคคล/รายกลุ่ม และทำแบบทดสอบความรู้เกี่ยวกับสุขภาพช่องปาก

ตารางที่ ๒ แสดงจำนวนและร้อยละระดับความรู้หลังการอบรมของผู้เข้าร่วมโครงการที่ตอบถูก (N=๑๐๐)

ระดับความรู้หลังการอบรม	ตอบถูกต้อง	
	จำนวน	ร้อยละ
๑. การใช้ฟันเปิดฝาขวดต่างๆ แสดงถึงการมีฟันที่แข็งแรง	๑๐๐	๑๐๐.๐๐
๒. การแปรงฟันควรแปรงฟันอย่างน้อยวันละ ๑ ครั้ง แล้วแต่ความสะดวกของแต่ละคน	๘๖	๘๖.๐๐
๓. ในการแปรงฟันแต่ละครั้งควรแปรงฟันให้สะอาดทั่วทั้งปากด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์	๙๔	๙๔.๐๐
๔. การแปรงฟันเพื่อป้องกันฟันผุตามหลัก ๒ ๒ ๒ คือ แปรงวันละ ๒ ครั้ง เช้าและก่อนนอน แปรงนาน ๒ นาที และไม่กินอาหารหลังแปรงอย่างน้อย ๒ ชั่วโมง	๙๘	๙๘.๐๐
๕. ตรวจฟันด้วยตนเองทำได้โดยอ้าปากกว้างหน้ากระจกให้เห็นทั้งฟันและเหงือก แต่ยุ่งยากให้หมอตรวจดีกว่า	๘๕	๘๕.๐๐
๖. การรักษาเหงือกอักเสบทำได้โดยการขูดหินน้ำลายและดูแลรักษาความสะอาด โดยการแปรงฟันร่วมกับการใช้ไหมขัดฟันเป็นประจำ	๙๕	๙๕.๐๐
๗. การรับประทานอาหารที่หวานเหนียวติดฟัน น้ำหวาน น้ำอัดลม ทำให้เสี่ยงต่อการเกิดโรคฟันผุได้	๑๐๐	๑๐๐.๐๐
๘. เราสามารถกำจัดคราบจุลินทรีย์ในช่องปากได้ด้วยการบ้วนปากแรงๆ	๘๘	๘๘.๐๐
๙. ควรไปตรวจสุขภาพช่องปากอย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง จะทำให้ป้องกันโรคในช่องปากได้	๙๐	๙๐.๐๐
๑๐. ควรเปลี่ยนแปรงสีฟันใหม่ทุกๆ ๕ เดือน	๙๒	๙๒.๐๐

จากตารางที่ ๒ แสดงให้เห็นว่ากลุ่มผู้เข้าร่วมโครงการ มีทั้งหมด ๑๐๐ คน ผลปรากฏดังนี้ เมื่อพิจารณาความรู้เกี่ยวกับสุขภาพช่องปากรายข้อ พบว่า ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ถูกต้องมากที่สุดคือ ข้อที่ ๑ การใช้ฟันเปิดฝาขวดต่างๆ แสดงถึงการมีฟันที่แข็งแรง และข้อที่ ๗ การรับประทานอาหารที่หวานเหนียวติดฟัน น้ำหวาน น้ำอัดลม ทำให้เสี่ยงต่อการเกิดโรคฟันผุได้ ร้อยละ ๑๐๐.๐๐ รองลงมาคือ ข้อที่ ๔ การแปรงฟันเพื่อป้องกันฟันผุตามหลัก ๒ ๒ ๒ คือ แปรงวันละ ๒ ครั้ง เช้าและก่อนนอน แปรงนาน ๒ นาที และไม่กินอาหารหลังแปรงอย่างน้อย ๒ ชั่วโมง ร้อยละ ๙๘.๐๐ ส่วนข้อที่ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ถูกต้องน้อยที่สุดคือ ข้อที่ ๕ ตรวจฟันด้วยตนเองทำได้โดยอ้าปากกว้างหน้ากระจกให้เห็นทั้งฟันและเหงือก แต่ยุ่งยากให้หมอตรวจดีกว่า ร้อยละ ๘๕.๐๐

ตารางที่ ๓ ตารางแสดงจำนวนและร้อยละระดับความรู้ของผู้เข้าร่วมโครงการ (N=๑๐๐)

ระดับ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ไม่ผ่าน (๐-๖ คะแนน)	๔	๔.๐๐
ผ่าน (๗-๑๐ คะแนน)	๙๖	๙๖.๐๐
Max = ๑๐	Min = ๖	Mean = ๗.๘๗

จากตารางที่ ๓ แสดงให้เห็นว่ากลุ่มผู้เข้าร่วมโครงการ มีทั้งหมด ๑๐๐ คน ผลปรากฏดังนี้ ผู้เข้าร่วมโครงการผ่านการทดสอบความรู้เกี่ยวกับสุขภาพช่องปาก (๗-๑๐ คะแนน) ร้อยละ ๙๖.๐๐ ซึ่งคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ ๗.๘๗

๓. ดำเนินการให้บริการทันตกรรมตามตารางนัด และส่งต่อในรายที่เร่งด่วน หรือเกินขอบเขตการรักษา

จากการตรวจคัดกรองสุขภาพช่องปากของผู้เข้าร่วมโครงการ พบว่า ไม่พบกลุ่มเป้าหมายที่มีปัญหาด้านสุขภาพช่องปากเร่งด่วน

ตารางที่ ๔ ตารางแสดงจำนวนและร้อยละการให้บริการทันตกรรม (N=๑๐๐)

การให้บริการทันตกรรม	จำนวน	ร้อยละ
ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับการให้บริการทันตกรรม	๙๐	๙๐.๐๐
ผู้เข้าร่วมโครงการไม่ได้รับการให้บริการทันตกรรม	๑๐	๑๐.๐๐

จากตารางที่ ๔ แสดงให้เห็นว่าผู้เข้าร่วมโครงการ มีทั้งหมด ๑๐๐ คน ผลปรากฏดังนี้ ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับการให้บริการทันตกรรม ร้อยละ ๙๐.๐๐

ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- ☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ
☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ

การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๑๐,๐๐๐ บาท
 งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๑๐,๐๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐
 งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ ๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๐

ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

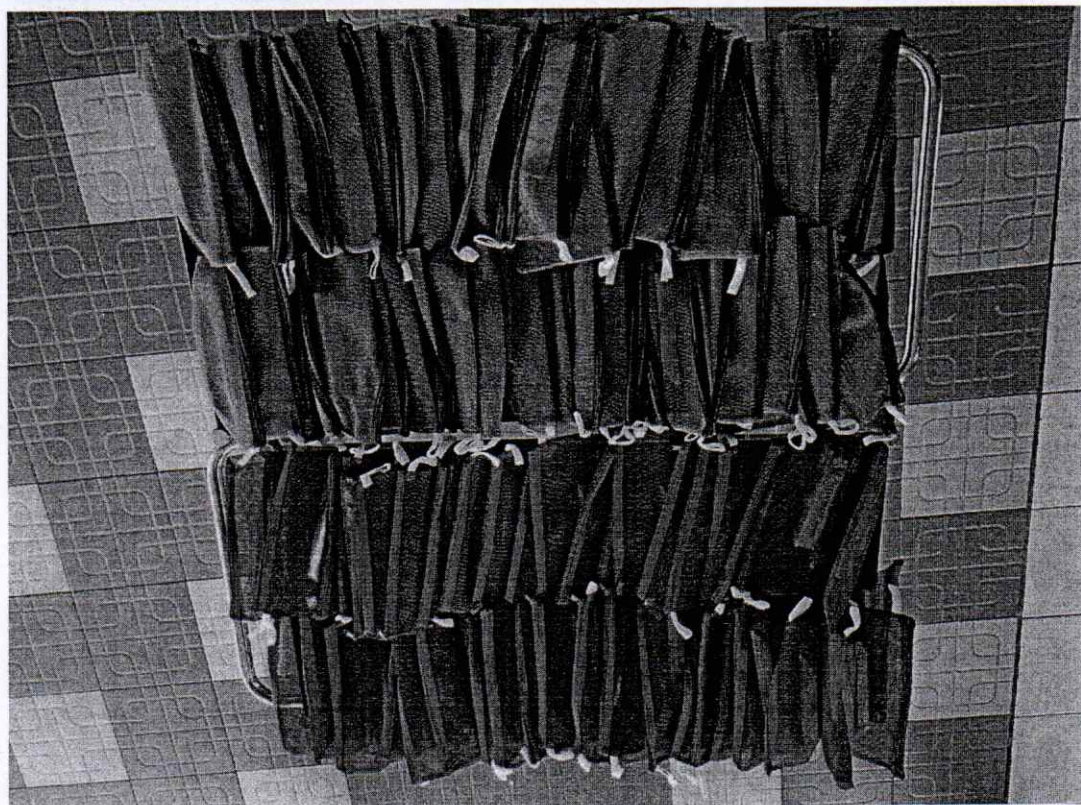
- ☒ ไม่มี
☐ มี

ลงชื่อ ผู้รายงาน
 (นายธวัชชัย วงษ์ลี)

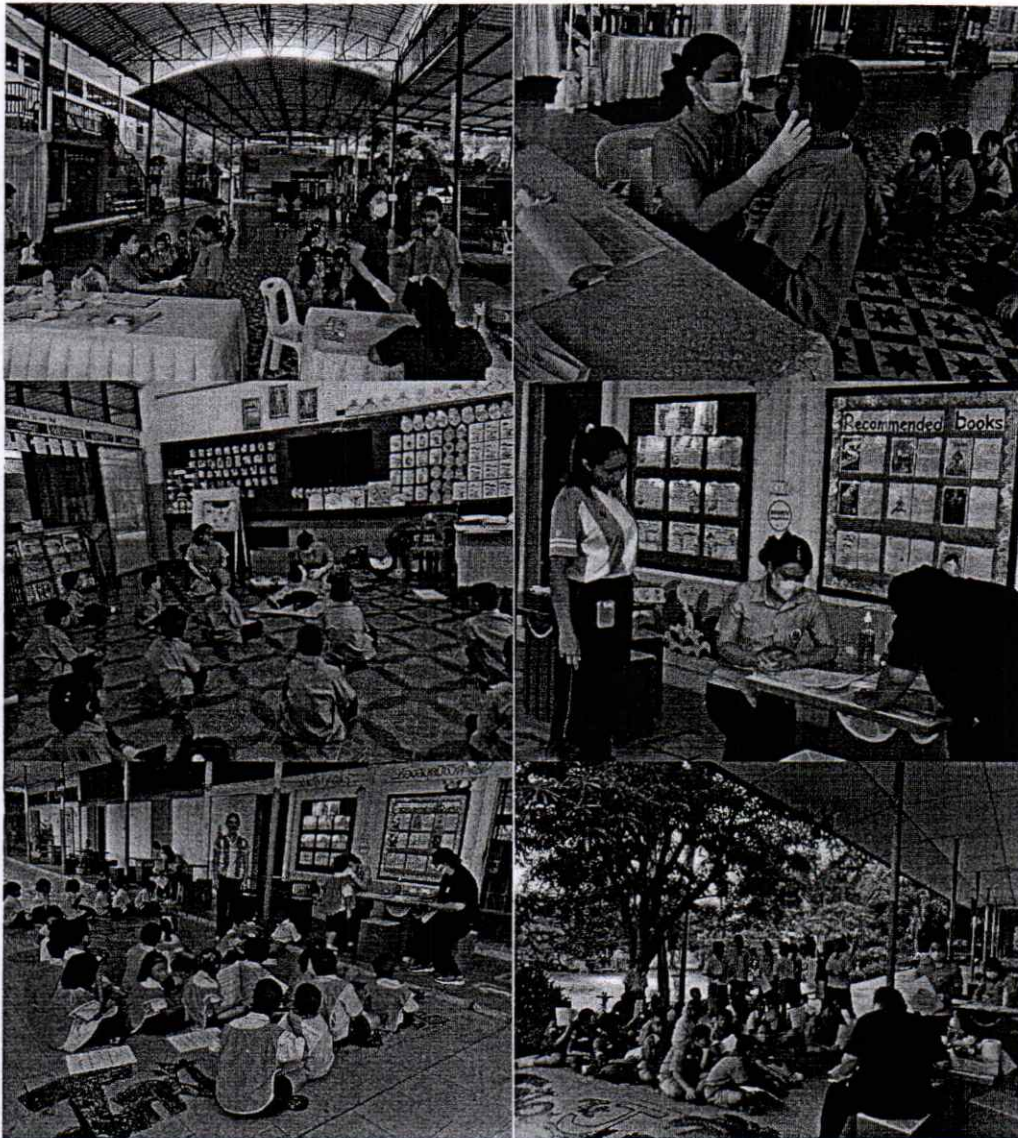
ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข ระดับชำนาญการ

ภาคผนวก

ชุดอุปกรณ์ทำความสะอาดช่องปากสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ



กิจกรรมการตรวจคัดกรองสุขภาพช่องปาก
ณ โรงเรียนวัดโคกกรุง และโรงเรียนวัดสุนทรนิวาส



กิจกรรมการให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพช่องปากและฝึกทักษะการแปรงฟันที่ถูกวิธี

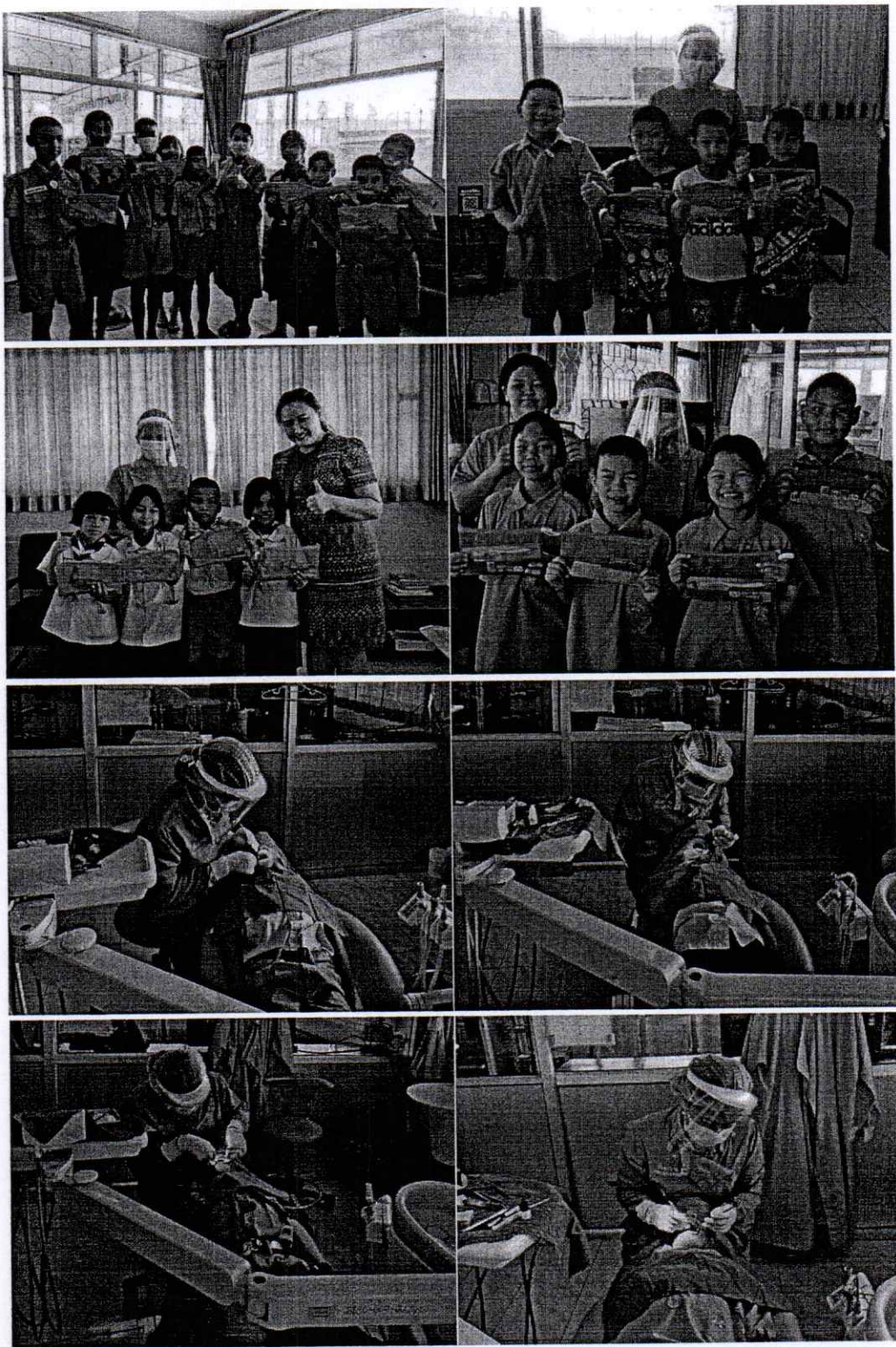
ณ โรงเรียนวัดสุนทรिकाวาส



กิจกรรมการให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพช่องปากและฝึกทักษะการแปรงฟันที่ถูกต้อง
ณ โรงเรียนวัดโคกกรุง



กิจกรรมการให้บริการทันตกรรม
ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลชำผักแพว



วัสดุ อุปกรณ์ในการจัดทำโครงการ

