



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว โทร ๐๓๖ ๗๑๔๐๘๑

ที่ สป ๗๔๐๐๑/๘๗๓

วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๗

เรื่อง รายงานผลการดำเนินกิจกรรมการสร้างองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว

ด้วย สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว ได้ดำเนินการจัดทำกิจกรรมการสร้างองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) ซึ่งเป็นกิจกรรมที่สร้างความสุขในที่ทำงาน เพื่อส่งเสริมและบริหารจัดการองค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ตามหลักเกณฑ์ที่สำนักงานสนับสนุนสุขภาวะองค์กร (สสส.) กำหนด ๘ ประการ และตามหลักการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี

จึงขอรายงานผลการดำเนินกิจกรรมการสร้างองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) โดยมีรายละเอียดแนบท้าย และขออนุญาตเผยแพร่กิจกรรมดังกล่าว บนเว็บไซต์ขององค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว และช่องทางการประชาสัมพันธ์อื่น ๆ เป็นต้น

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางสาวอรัญญา นาสารี)

นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ

ความเห็นของหัวหน้าสำนักปลัด

(นางเอกษา จิตธรรม)

หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นของปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

(นายกมลพันธ์ คงสมพงษ์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว

ความเห็นของนายกองค์การบริหารส่วนตำบล

(☒) อนุมัติ () ไม่อนุมัติ

(นายสนม โสป่าสัก)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว



รายงานสรุปผลองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) การสร้างสุขในการทำงาน



โดย

องค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว
อำเภอแก่งคอย จังหวัดสระบุรี

สารบัญ

	หน้า
๑. หลักการและเหตุผล	๑
๒. วัตถุประสงค์	๒
๓. กลุ่มเป้าหมาย	๒
๔. ตัวชี้วัดและค่าเป้าหมาย	๓
๕. กระบวนการจัดทำแผน	๓
๖. ผลการดำเนินการ	๓
๗. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินการ	๑๖
๘. ข้อเสนอแนะ	๑๖
๙. ประโยชน์ที่ท่านได้รับจากการดำเนินโครงการ	๑๗

รายงานสรุปผลองค์กรสุขภาวะ

(Happy Workplace)

การสร้างสุขในการทำงาน

๑. หลักการและเหตุผล

องค์กรแห่งความสุข เป็นแนวคิดหลักที่มุ่งดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายหลัก คือ “คนทำงานในองค์กร” ที่ถือเป็นบุคคลสำคัญและเป็นกำลังหลักของทั้งครอบครัว องค์กร ชุมชน และสังคม มีการส่งเสริมและพัฒนา นโยบาย การสร้างองค์ความรู้และการขับเคลื่อนเครือข่ายในการสร้างเสริมคุณภาพชีวิตคนทำงาน ด้วยเป็นความสำคัญว่า เมื่อคนทำงานในองค์กรมีความสุข ย่อมส่งผลดีต่อผลประกอบการหรือผลผลิตขององค์กร ความผาสุกในครอบครัว ชุมชน ส่งผลต่อสังคมที่มีความสุขที่ยั่งยืน การสร้างความสุขในการทำงาน ความสุขที่เกิดขึ้นนั้นก่อให้เกิดการรังสรรค์ทางความคิด งานที่ได้รับมอบหมายมีประสิทธิภาพมากขึ้น ลดความตึงเครียดจากการทำงาน และสภาพแวดล้อม ลดความขัดแย้งในองค์กรความสุขที่เกิดขึ้นจากการทำงานเปรียบเสมือนน้ำหล่อเลี้ยงให้พฤติกรรมคนปรับเปลี่ยนและพัฒนาในแนวโน้มที่ดีขึ้น

องค์การอนามัยโลก (Burton, ๒๐๑๐) ได้กำหนดแนวทางของการสร้างเสริมสุขภาวะในที่ทำงานขึ้นเพื่อผลักดันให้เกิดประสิทธิภาพและความสามารถในการผลิตและการแข่งขันขององค์กรนั้น องค์กรจะต้องพิจารณาแนวทาง ๓ ด้าน ซึ่งมีรายละเอียด ดังนี้

๑. คนทำงานมีความสุข (Happy People) หมายถึง จัดสมดุลชีวิตได้ตระหนักว่าตนเองเป็นบุคคลที่มีความสำคัญขององค์กร มีความเป็นมืออาชีพ มีความเป็นอยู่ที่ดี มีครอบครัวที่อบอุ่น มีศีลธรรมอันดีงาม และเอื้ออาทรต่อตนเองและสังคม

๒. ที่ทำงานน่าอยู่ (Happy Home) คือ รู้สึกว่าทำงานเป็นหลังที่ ๒ มีความรัก ความสามัคคีในองค์กร โดยลักษณะของที่ทำงานน่าอยู่ประกอบด้วย ๓ ส่วน ได้แก่

๒.๑ เป็นองค์กรที่มีการทำงานเป็นทีม (Teamwork) หมายถึง การร่วมกันทำงานของสมาชิกอย่างมีชีวิตชีวา ทำด้วยใจ และเห็นคุณค่าของสมาชิก งานที่ทำและมีเป้าหมายของงาน

๒.๒ เป็นองค์กรที่มีความสุขในการทำงานร่วมกับ

๒.๓ เป็นองค์กรที่มีความคิดสร้างสรรค์ในการอยู่ร่วมกันและมีการพัฒนาร่วมกัน (Creativity) หมายถึง การสร้างองค์กรแห่งความสุขที่เป็นแบบเฉพาะ และเหมาะสมกับบริบทขององค์กร

๓. ชุมชนสมานฉันท์ (Happy Teamwork) ต้องมีความสามัคคี มีการทำงานเป็นทีม มีการช่วยเหลือเกื้อกูลซึ่งกันและกัน และเอื้ออาทรกับสังคมรอบข้าง ชุมชนสมานฉันท์

สำหรับประเทศไทย นายแพทย์ชาญวิทย์ วสันต์ธนารัตน์ (๒๕๕๓) ผู้จัดการแผนงานสุขภาวะองค์กรภาคเอกชน สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างสุขภาพ กล่าวถึง องค์กรที่มีความสุขว่าจะต้องประกอบด้วยหัวใจสำคัญหลายอย่าง คือ การทำงานเป็นทีม (Teamwork) การมีความสุข (Happy) มีความคิดสร้างสรรค์ที่นำไปสู่ความก้าวหน้า (creativity) โดยได้เสนอแนวคิดและหลักการสร้างองค์กรแห่งความสุข แบบความสุข ๘ ประการ คือ

๑. Happy body มีสุขภาพดี สุขภาพที่แข็งแรงทั้งกายและใจมาจากการที่รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกิน รู้จักนอน ชีวิตมีความสุข

๒. Happy heart มีน้ำใจงามสิ่งที่จำเป็นที่สุดในการที่มนุษย์จะอยู่ร่วมกับคนอื่นได้ต้องมีความใจคิดถึงคนอื่น เอื้ออาทรต่อกัน เพราะคนเราอยู่ตัวคนเดียวในโลกนี้ไม่ได้ ต้องรู้จักแบ่งปันอย่างเหมาะสม

๓. Happy Relax การผ่อนคลาย ต้องรู้จักผ่อนคลายสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพื่อไม่ให้ตนเองรู้สึกกดดันมากเกินไป หากทำงานเครียดก็ต้องมีวิธีผ่อนคลายในการทำงาน หรือแม้แต่ชีวิตส่วนตัวก็ด้วย ต้องรู้จักผ่อนคลายให้เหมาะสม

๔. Happy brain การหาความรู้ มนุษย์เราอยู่ได้ด้วยการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ เพื่อนำไปสู่การเป็นมืออาชีพและเกิดความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน หรือพูดง่ายๆคือ เรียนเพื่อรู้ และสอนคนอื่นได้ในงานที่ตนรู้

๕. Happy soulการมีคุณธรรมอันเป็นสิ่งจำเป็นพื้นฐานของการอยู่ร่วมกันของมนุษย์ในสังคม คือการมี หิริโอตตปละ ในการทำงานเป็นทีม หิริโอตตปละ คือ ความละอายและเกรงกลัวต่อการกระทำของตนเองโดยเฉพาะการกระทำที่ไม่ดี คนดีมีคุณธรรมนำมาซึ่งความสุข

๖. Happy money รู้จักใช้เงินให้เป็น สามารถจัดการรายรับรายจ่ายของตนเองได้ มีเงินรู้จักเก็บรู้จักใช้เป็นที่ให้พอดี มีชีวิตที่เหมาะสมกับตัวเอง เพราะวันนั้นคนปฏิเสธการเป็นหนี้ไม่ได้ แต่สามารถจัดการค่าใช้จ่ายให้เหมาะสมกับตนเองได้

๗. Happy family ครอบครัวที่ดี การให้ความสำคัญกับครอบครัวทำให้ครอบครัวมีความอบอุ่นมั่นคง เกิดกำลังใจที่ดีในการทำงาน เหมือนเป็นภูมิคุ้มกันที่ช่วยให้เผชิญกับอนาคตหรืออุปสรรคในชีวิตได้

๘. Happy societyสังคมดี สังคมมีสองมิติ คือ สังคมในที่ทำงานกับสังคมนอกที่ทำงาน มนุษย์ทุกคนต้องมีความรักความสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อสังคมที่ตนเองอยู่อาศัย เพื่อให้เกิดสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดีตามมา

๒.วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเป็นกรอบและแนวทางในการดำเนินงานเพื่อสร้างองค์กรแห่งความสุข
๒. เพื่อกำหนดรูปแบบกิจกรรมของโครงการองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)
๓. เพื่อสร้างกระบวนการการมีส่วนร่วมของบุคลากร
๔. เพื่อให้มีการติดตามผลและนำไปปรับปรุง

๓. กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรขององค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว จำนวน ๔๗ คน

๔. ตัวชี้วัดและค่าเป้าหมาย

ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ

๑. ร้อยละความสำเร็จของการดำเนินงานตามแผน (ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐)
๒. ร้อยละของบุคลากรที่มีส่วนร่วมในกิจกรรมตามแผน (ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐)

๕. กระบวนการจัดทำแผน ประกอบด้วย ๕ ขั้นตอน

๑. การวิเคราะห์ค่าคะแนนเฉลี่ยความสุขบุคลากร (Happinometer) ในแต่ละประเด็น
๒. การค้นหา Pain Point (ประเด็น) ปัจจัยสำคัญที่ส่งผลต่อระดับความสุข) ที่ส่งผลให้บุคลากรไม่มีความสุข โดยการระดมสมองจากบุคลากรในหน่วยงานเพื่อพิจารณา Lifecycle ของบุคลากรในช่วงเวลาต่างๆ ตั้งแต่ตื่นนอนจนถึงเข้านอน หรือตั้งแต่เริ่มงานจนถึงเกษียณอายุราชการ ซึ่งประเด็นที่ต้องพิจารณาประกอบด้วย
 - ๒.๑ ความคิด/ความรู้สึก (ความกังวลหรือแรงจูงใจ) ณ ช่วงเวลานั้นๆ บุคลากรมีความคิด/รู้สึกอย่างไร กังวลเรื่องใด หรือมีแรงจูงใจอะไรบ้าง เช่น ในช่วงเช้า ระหว่างมาทำงาน บุคลากรอาจคิดว่า จะไปถึงที่ทำงานทันหรือไม่ จะหาที่จอดรถได้หรือเปล่า หรือมือเข้านี้จะทานอะไรดี
 - ๒.๒ เห็นอะไร (สภาพแวดล้อม/เพื่อนร่วมงาน/หัวหน้างาน) ณ ช่วงเวลานั้น ๆ บุคลากรได้พบเจอกับอะไรบ้าง ที่อาจส่งผลกระทบต่อความสุขของบุคลากร เช่น ในช่วงเช้านี้จะทานอะไรดี
 - ๒.๓ ได้ยินอะไร (สิ่งที่เพื่อนร่วมงานพูด/สิ่งที่หัวหน้าพูด) ณ ช่วงเวลานั้นๆ เช่น ระหว่างทำงาน อาจได้ยินเพื่อนร่วมงานบ่นเรื่องงานปัญหาส่วนตัว หรือหัวหน้าสั่งงาน
 - ๒.๔ พูด/ทำอะไร (พฤติกรรมที่แสดงออกต่อสาธารณะ) ณ ช่วงเวลานั้น ๆ เช่น ระหว่างการทำงานมีอารมณ์หงุดหงิด อารมณ์ดี อารมณ์หิว หรืออารมณ์เหวี่ยงวีน
 - ๒.๕ แรงจูงใจ (Motivation) และแรงปรารถนา (Insight) เป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อแรงจูงใจของบุคลากร หรือแรงปรารถนาสำคัญของบุคลากร คืออะไร เช่น การมอบหมายงานที่ไม่ตรงกับความสามารถ
๓. จัดกลุ่ม Pain Points (ประเด็น/ปัจจัยสำคัญที่ส่งผลต่อระดับความสุข) ที่ส่งผลให้บุคลากรไม่มีความสุข ว่าปัญหาดังกล่าว อยู่ในประเด็นความสุขในมิติใด ทั้งนี้ Pain Points อาจส่งผลกระทบต่อความสุขในหลายมิติได้
๔. คัดเลือก Pain Points (ประเด็น/ปัจจัยสำคัญที่ส่งผลต่อระดับความสุข) ที่สำคัญมาวางแผนสร้างสุขเนื่องจากจุดที่เป็นปัญหาบางจุด เป็นปัจจัยภายนอกที่ไม่สามารถแก้ไขหรือควบคุมได้
๕. ออกแบบและทดสอบกิจกรรมสร้างสุขเพื่อให้สอดคล้องกับกลุ่มเป้าหมาย โดยการระดมสมองจากคนในองค์กร เพื่อให้แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ได้รับการยอมรับและได้รับความร่วมมือจากบุคลากรในหน่วยงาน

๖. ผลการดำเนินงาน

กิจกรรมที่องค์กรบริหารส่วนตำบล กำหนดขึ้น เพื่อเสริมสร้างให้ข้าราชการขององค์กรบริหารส่วนตำบล ได้แก่

กิจกรรมการสร้างสุข Happy Body

กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมออกกำลังกาย



กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมการแข่งขันกีฬาภายใน



กิจกรรมการสร้างสุข Happy Heart

กิจกรรมที่ ๑ ร่วมใจบริจาคโลหิตกับสภาอากาศไทย



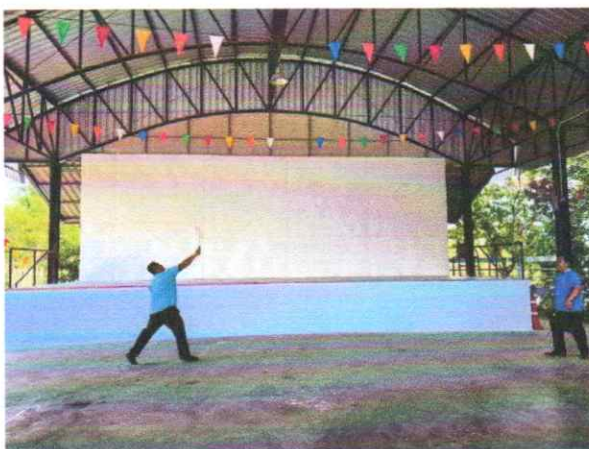
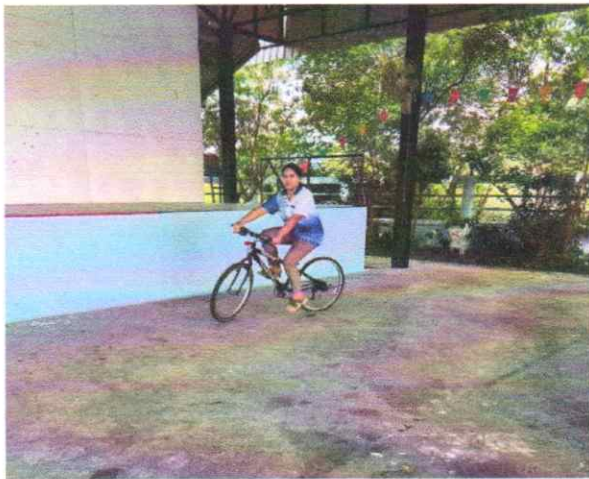
กิจกรรมการสร้างสุข Happy Society

กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรม ๕ ส





กิจกรรมสร้างสุข Happy Relax
กิจกรรมที่ ๑ ออกกำลังกายเวลาว่าง



กิจกรรมที่ ๒ จัดทำป้ายเพื่อสื่อถึงเวลาพักผ่อน



กิจกรรมการสร้างสุข Happy Brain

กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมจัดฝึกอบรมสัมมนาศึกษาดูงาน





กิจกรรมการสร้างสุข Happy Soul

กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมถือศีล



กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมตักบาตร



กิจกรรมที่ ๓ กิจกรรมทำความสะอาดวัด



กิจกรรมการสร้างสุข Happy Money

กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมนำอาหารจากบ้านมารับประทานอาหารร่วมกัน



กิจกรรมการสร้างสุข Happy Family

กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมแสดงความยินดีเนื่องในวันสำคัญต่าง ๆ



๗. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินการ

๑. การดำเนินการบางอย่างไม่เป็นไปตามแนวทางการดำเนินการ เนื่องจากวัสดุอุปกรณ์ไม่เอื้ออำนวยต่อกิจกรรมบางอย่าง จึงต้องมีการปรับเปลี่ยนแนวทางการดำเนินงานให้เหมาะสมมากยิ่งขึ้น
๒. บางกิจกรรมต้องใช้งบประมาณในการดำเนินการ
๓. บางกองมีภาระงานมาก ซึ่งเป็นงานที่ต้องออกไปวิเคราะห์นอกสถานที่ จึงทำให้การดำเนินกิจกรรมไม่เป็นไปตามที่แนวทางการดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ ไม่ต่อเนื่อง และส่งผลให้บางกิจกรรมย่อย ๆ ไม่สามารถดำเนินการได้ เช่น การออกกำลังกายร่วมกันในภาพรวมขององค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว เนื่องจากบางกอง ย้ายไปปฏิบัติงาน ณ อาคาร อบต.หลังเก่า
๔. บุคลากรบางคนไม่ให้ความสำคัญกับกิจกรรมต่างๆ

๘. ข้อเสนอแนะ

การสำรวจความพึงพอใจในครั้งนี้ ดำเนินการสำรวจกับข้าราชการและพนักงานจ้าง ในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว จำนวน ๔๗ ราย ได้รับแบบสำรวจกลับคืนมาจำนวน ๔๗ ฉบับ คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ ของจำนวนข้าราชการและพนักงานจ้างในองค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว

ผลการสำรวจความพึงพอใจ พบว่า ข้าราชการและพนักงานจ้าง จำนวน ๔๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๕.๕๐ มีความพึงพอใจต่อโครงการสร้างความสุขในที่ทำงานอยู่ในระดับมากขึ้นไป

ดังนั้นจึงสามารถสรุปได้ว่า ข้าราชการขององค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว มีความพึงพอใจต่อโครงการฯ สูงกว่าเป้าหมายที่กำหนดไว้ในตัวชี้วัดที่ ๓

การจัดกิจกรรมส่งเสริม Happy Relax

- ◆ ควรเพิ่มกิจกรรมอื่นๆ เช่น จัดให้มีการนวดผ่อนคลาย การนำบุคลากรในหน่วยงานไปเข้าวัดฟังธรรม การนิมนต์พระมาเทศน์ กีฬาสี การจัดห้องระบายความเครียด ให้อั่งเพลง หรือให้ตะโกนระบายความเครียด เป็นต้น
- ◆ การจัดกิจกรรมเปิดเพลงเพื่อธรรมชาติและออกกำลังกายเป็นกิจกรรมที่ดี แต่สถานที่ของหน่วยงานไม่อำนวยทำให้การดำเนินกิจกรรมไม่ต่อเนื่อง และไม่เป็นหนึ่งเดียวกัน
- ◆ การเพิ่มระยะเวลาของกิจกรรม และจำนวนครั้งในการทำกิจกรรมให้มากขึ้น
- ◆ การจัดกิจกรรมเปิดเพลง ควรมีการกำหนดเวลาที่ชัดเจน

การจัดกิจกรรมส่งเสริม Happy Society

- ◆ น่าจะให้แต่ละกองเป็นเจ้าภาพในการจัดกิจกรรมเพื่อสังคมสลับหมุนเวียนกันไป
- ◆ ควรจัดกิจกรรมมอบของ หรือมอบทุนการศึกษาให้นักเรียนในโรงเรียนห่างไกล

การจัดกิจกรรมส่งเสริม Happy Money

- ◆ ควรมีการจัดกิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับการบริหารเงิน การออมในรูปแบบต่างๆ
- ◆ ควรจัดหากิจกรรมที่เป็นการสร้างรายได้เพิ่มขึ้น

ข้อเสนอแนะอื่นๆ

- ◆ ควรมีการดำเนินการในกิจกรรมต่างๆ อย่างต่อเนื่อง
- ◆ ควรหากิจกรรมที่เจ้าหน้าที่ต่างกองสามารถทำกิจกรรมร่วมกันได้เพื่อความสัมพันธ์อันดี
- ◆ การกำหนดกิจกรรมใดๆ ควรคำนึงถึงทรัพยากรของหน่วยงานว่ามีเพียงพอเหมาะสมหรือไม่
- ◆ ควรมีการประชาสัมพันธ์กิจกรรมต่างๆ อย่างต่อเนื่อง

๙. ประโยชน์ที่ท่านได้รับจากการดำเนินโครงการฯ

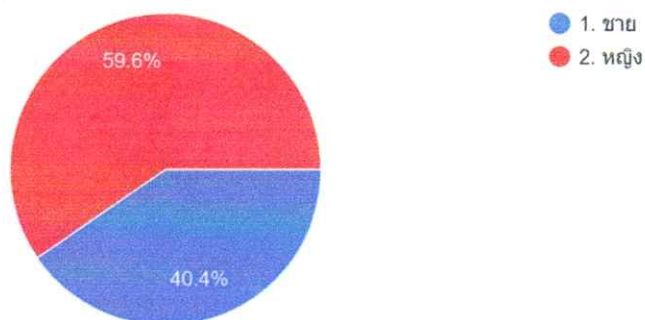
๑. ลดความตึงเครียดในการปฏิบัติงาน
๒. ทำให้มีโอกาสนในการเข้าร่วมกิจกรรม ได้พูดคุย ผ่อนคลายแลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกัน
๓. เกิดความสัมพันธ์อันดีกับเพื่อนร่วมงานมากยิ่งขึ้น

สรุปผลตามแบบประเมินโครงการการสร้างองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบประเมิน

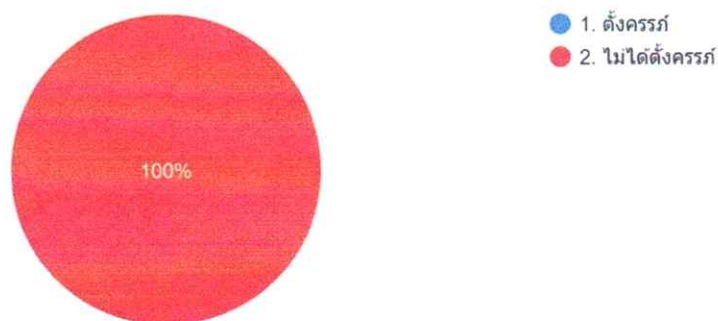
1.1 เพศ

คำตอบ 47 ข้อ



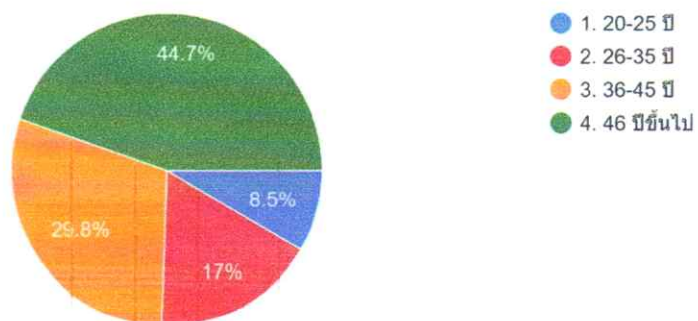
กรณีเป็นเพศหญิง/เพศทางเลือก : ขณะนี้ท่านกำลังตั้งครรภ์หรือไม่ (แสดงกรณีเป็นเพศหญิงและเพศทางเลือก)

คำตอบ 34 ข้อ



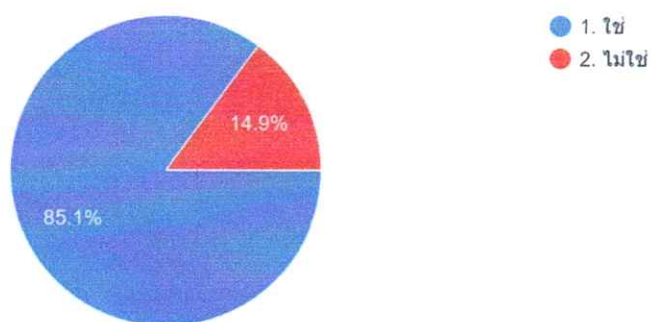
1.2 ช่วงอายุ

คำตอบ 47 ข้อ



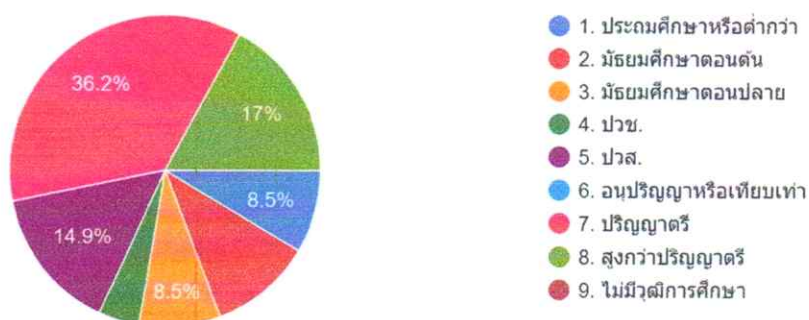
1.3 จังหวัดที่ท่านอาศัยอยู่ในปัจจุบันเป็นจังหวัดเดียวกับภูมิลำเนาหรือไม่

คำตอบ 47 ข้อ



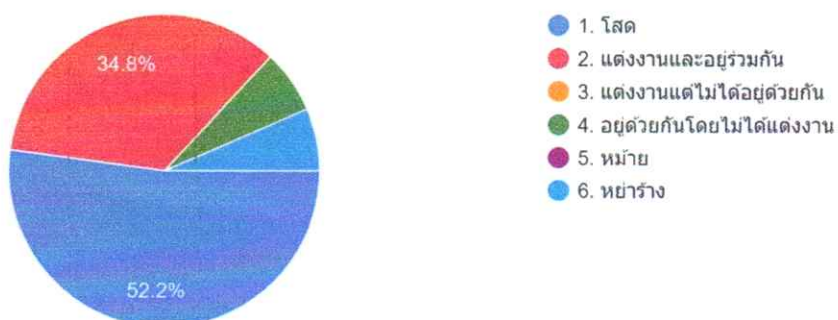
1.4 ท่านจบการศึกษาสูงสุดในระดับใด (ไม่รวมระดับการศึกษาที่ยังไม่สำเร็จการศึกษา)

คำตอบ 47 ข้อ



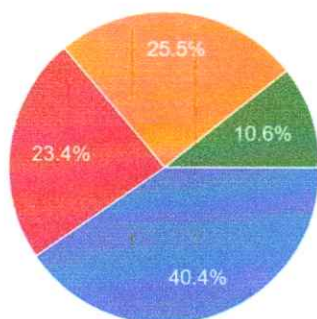
1.5 สถานภาพสมรส

คำตอบ 46 ข้อ



1.6 ท่านมีบุตรหรือไม่ (รวมลูกบุญธรรม/ลูกติด/ลูกเลี้ยง)

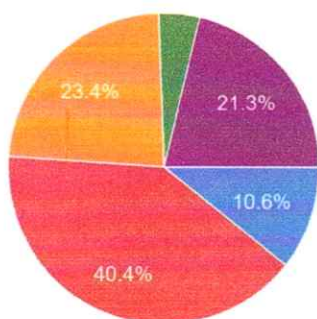
คำตอบ 47 ข้อ



- 1. ไม่มี
- 2. มีจำนวน 1 คน
- 3. มีจำนวน 2 คน
- 4. มีจำนวน 3-4 คน
- 5. มีจำนวนตั้งแต่ 5 คนขึ้นไป

1.7 งานที่ท่านทำเป็นงานลักษณะใด

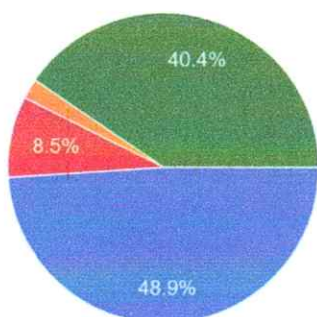
คำตอบ 47 ข้อ



- 1. งานด้านบริหาร
- 2. งานด้านการบริการ
- 3. งานด้านวิชาการ
- 4. งานด้านสนับสนุน
- 5. งานด้านอื่นๆ

1.8 ท่านปฏิบัติงานในระดับตำแหน่งใด

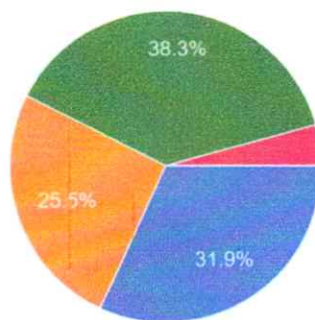
คำตอบ 47 ข้อ



- 1. ระดับปฏิบัติงาน
- 2. ระดับหัวหน้าฝ่าย/หัวหน้ากลุ่มงาน/หัวหน้างาน
- 3. ระดับผู้บริหารองค์กร
- 4. อื่นๆ

1.9 สถานภาพการจ้างงาน

คำตอบ 47 ข้อ



- 1. พนักงานส่วนตำบล
- 2. ลูกจ้างประจำ
- 3. พนักงานจ้างตามภารกิจ
- 4. พนักงานจ้างทั่วไป
- 5. ผู้บริหาร
- 6. สมาชิก อบต.
- 7. อื่นๆ

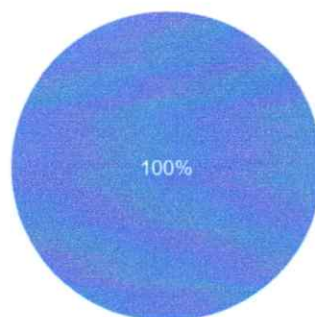
1.10 สายงานของท่าน

คำตอบ 0 ข้อ

ยังไม่มีคำตอบสำหรับคำถามนี้

1.11 ท่านทำงานเป็นกะ/ทำงานเป็นรอบ/เข้าเวร ใช่หรือไม่

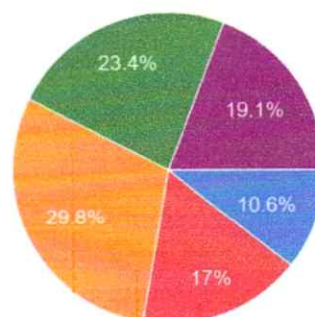
คำตอบ 47 ข้อ



- 1. ไม่ใช่
- 2. ทำงานเป็นกะ/เข้าเวร

1.12 ระยะเวลาที่ท่านทำงานในองค์กรปัจจุบัน รวมทั้งหมด

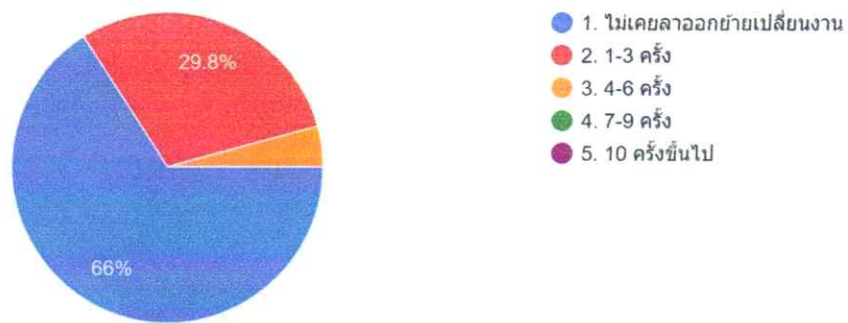
คำตอบ 47 ข้อ



- 1. ไม่ถึงปี
- 2. ระหว่าง 1-2 ปี
- 3. ระหว่าง 3-5 ปี
- 4. ระหว่าง 6-9 ปี
- 5. 10 ปีขึ้นไป

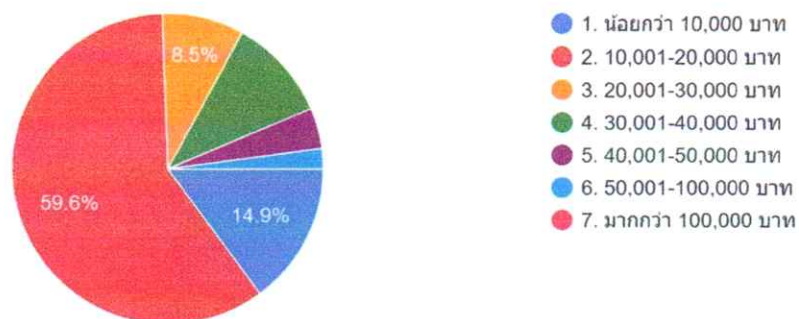
1.13 ตั้งแต่เริ่มทำงานจนถึงปัจจุบัน ท่านลาออก/ย้าย/เปลี่ยนงานมาแล้วกี่ครั้ง

คำตอบ 47 ข้อ



1.14 ท่านมีรายได้ต่อเดือน โดยประมาณในแต่ละเดือนเท่าใด (รายได้ เงินเดือน ค่าตอบแทนอื่นๆ)

คำตอบ 47 ข้อ



ตอนที่ ๒ ข้อมูลข้อคำถามเกี่ยวกับ สุขภาวะ ๘ ประการ

ด้านที่ ๑ Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

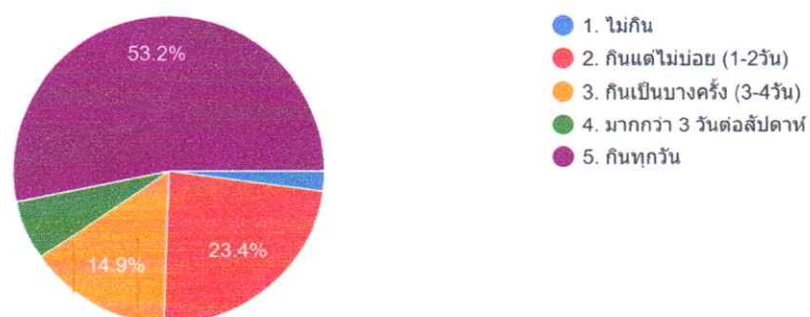
1.ปัจจุบัน ท่านมีน้ำหนัก.....กิโลกรัม ส่วนสูง.....เซนติเมตร เส้นรอบเอว.....นิ้ว

คำตอบ 0 ข้อ

ยังไม่มีคำตอบสำหรับคำถามนี้

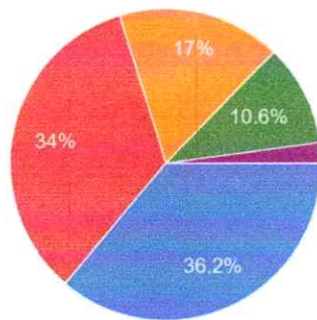
2. โดยปกติท่านกินอาหารเข้า โดยเฉลี่ยสัปดาห์ละกี่วัน

คำตอบ 47 ข้อ



3. ปัจจุบันท่านออกกำลังกายโดยเฉลี่ยสัปดาห์ละกี่วัน

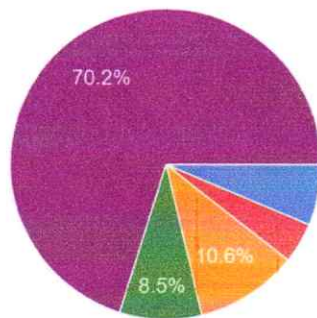
คำตอบ 47 ข้อ



- 1. ไม่ได้ออกกำลังกาย
- 2. น้อยกว่า 3 วันต่อสัปดาห์
- 3. จำนวน 3 วันต่อสัปดาห์
- 4. มากกว่า 3 วันต่อสัปดาห์
- 5. ทุกวัน

4. ปัจจุบันท่านสูบบุหรี่/ใบจาก/ยาเส้น หรือไม่

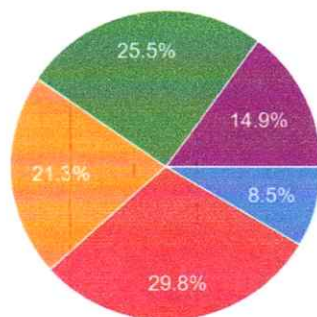
คำตอบ 47 ข้อ



- 1. สูบเป็นประจำ
- 2. สูบบางครั้ง
- 3. สูบนานๆ ครั้ง
- 4. ไม่สูบแต่เคยสูบ
- 5. ไม่เคยสูบเลย

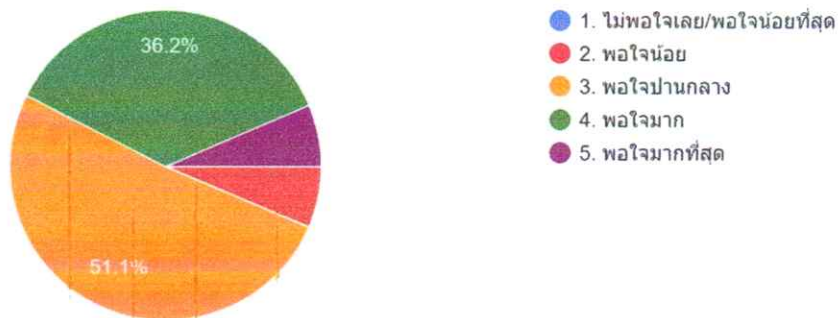
5. ปัจจุบันท่านดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เช่น เหล้า เบียร์ ไวน์ สาโท หรือสุราพื้นบ้านหรือไม่

คำตอบ 47 ข้อ



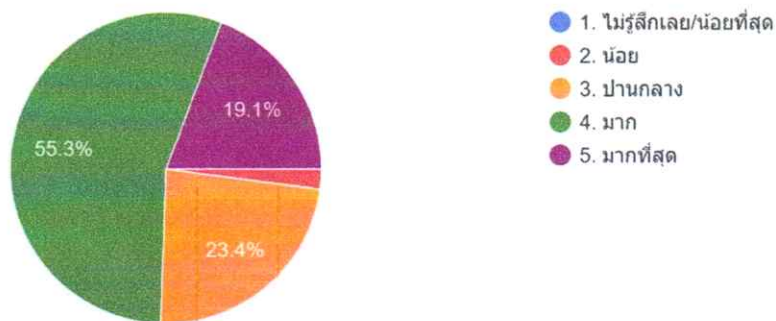
- 1. ดื่มเกือบทุกวัน/เกือบทุกสัปดาห์
- 2. ดื่มเกือบทุกเดือน
- 3. ดื่มปีละ 1-2 ครั้ง
- 4. ไม่ดื่มแต่เคยดื่ม
- 5. ไม่เคยดื่มเลย

6. โดยรวมแล้วท่านพึงพอใจกับสุขภาพของท่านหรือไม่
คำตอบ 47 ข้อ

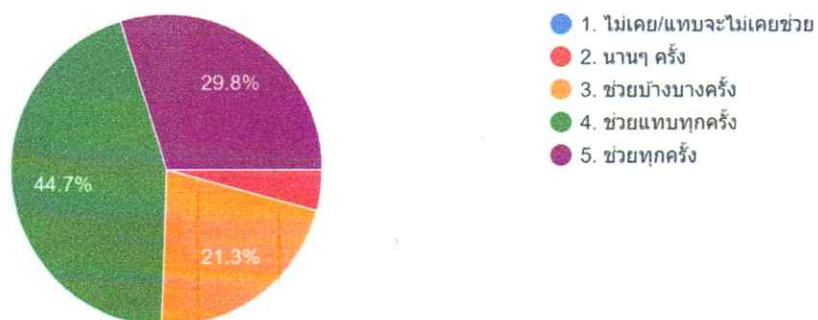


ด้านที่ ๒ Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

7. โดยรวมแล้ว ท่านรู้สึกเอื้ออาทร/ห่วงใยต่อคนรอบข้างหรือไม่
คำตอบ 47 ข้อ

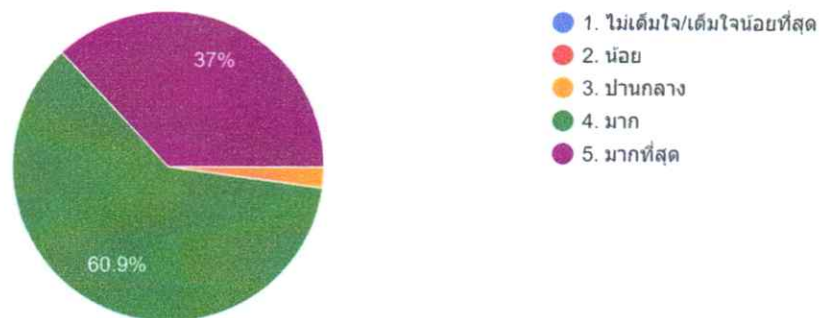


8. โดยรวมแล้ว ท่านให้การช่วยเหลือแก่คนรอบข้างหรือไม่
คำตอบ 47 ข้อ



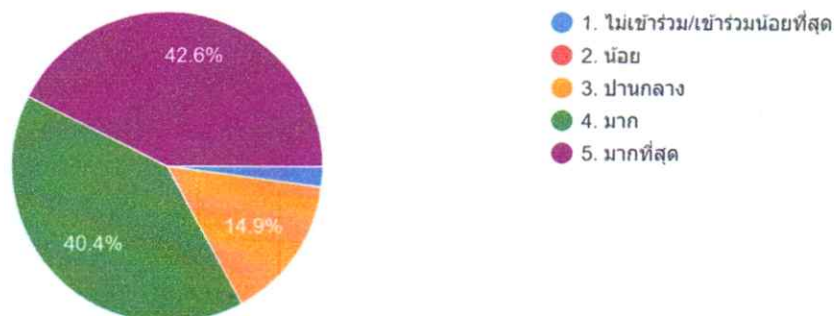
9.โดยรวมแล้วท่านเต็มใจและยินดีในการทำประโยชน์เพื่อส่วนรวม หรือไม่

คำตอบ 46 ข้อ



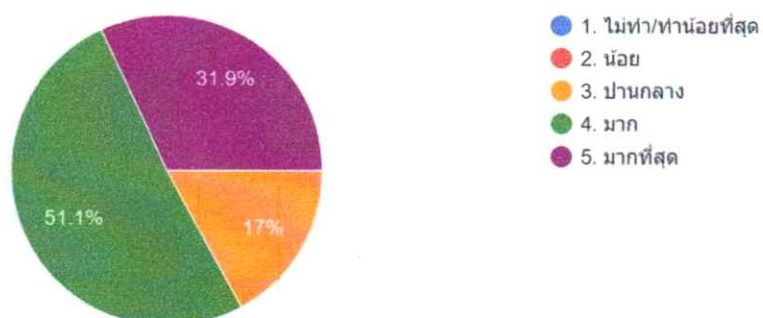
10.โดยรวมแล้วท่านเข้าร่วมกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อสังคม เช่น การปลูกป่า การบริจาคสิ่งของ หรือไม่

คำตอบ 47 ข้อ



11.โดยรวมแล้วท่านได้ทำกิจกรรมที่สามารถทำได้ด้วยตนเองและมีประโยชน์ต่อสังคม เช่น การคัดแยกขยะ การลดใช้ถุงพลาสติก เป็นต้น

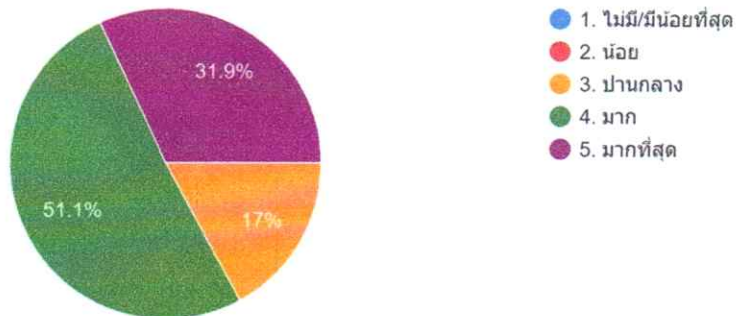
คำตอบ 47 ข้อ



ด้านที่ ๓ Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

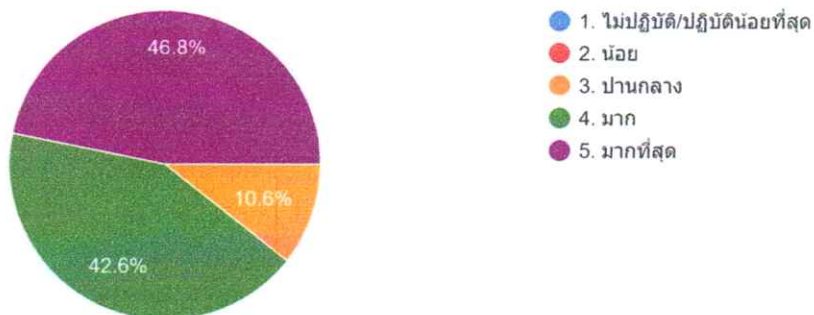
12. โดยรวมแล้ว เพื่อนบ้าน มีความสัมพันธ์ที่ดีต่อท่านหรือไม่

คำตอบ 47 ข้อ



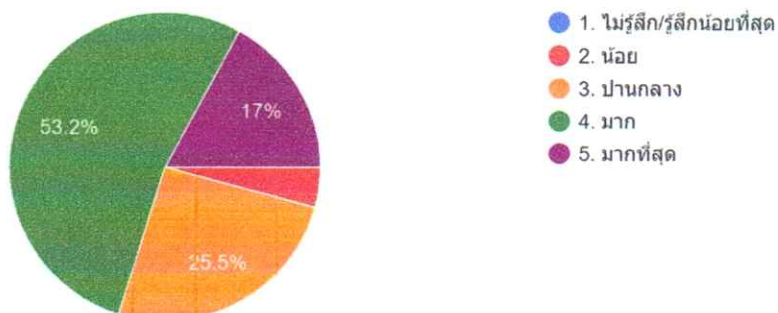
13. โดยรวมแล้วท่านปฏิบัติตามกฎระเบียบ/ข้อบังคับของสังคม หรือไม่

คำตอบ 47 ข้อ

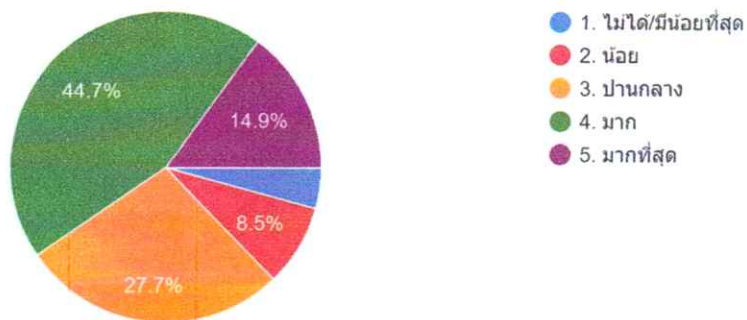


14. โดยรวมแล้วท่านรู้สึก ปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน หรือไม่

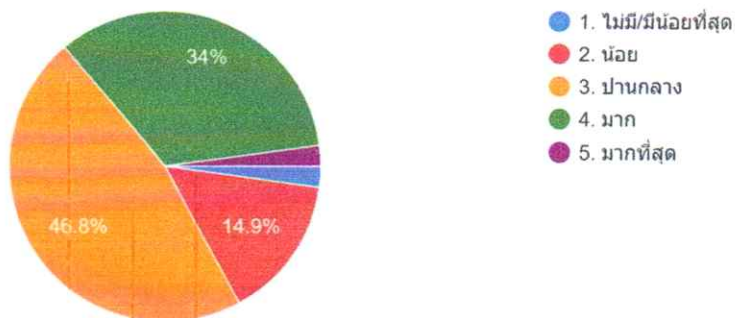
คำตอบ 47 ข้อ



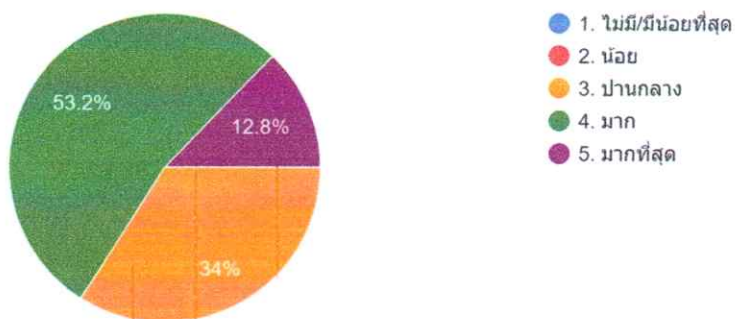
15. โดยรวมแล้ว เมื่อท่านมีปัญหา ท่านสามารถขอความช่วยเหลือจากคนในชุมชนหรือไม่
 คำตอบ 47 ข้อ



16. โดยรวมแล้ว ท่านรู้สึกว่ สังคมไทยทุกวันนี้ มีความสงบสุข หรือไม่
 คำตอบ 47 ข้อ



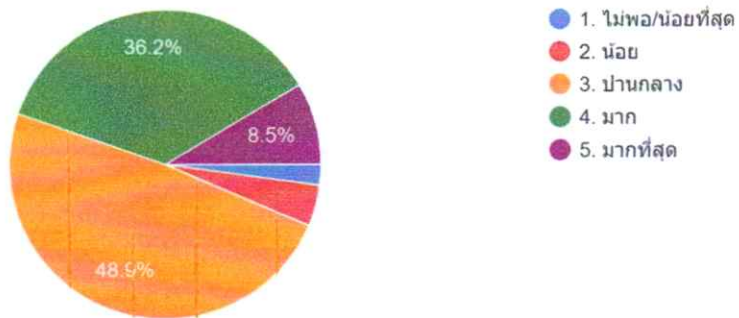
17. โดยรวมแล้วทุกวันนี้ท่านใช้ชีวิตในสังคมอย่างมีความสุขหรือไม่
 คำตอบ 47 ข้อ



ด้านที่ ๔ Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

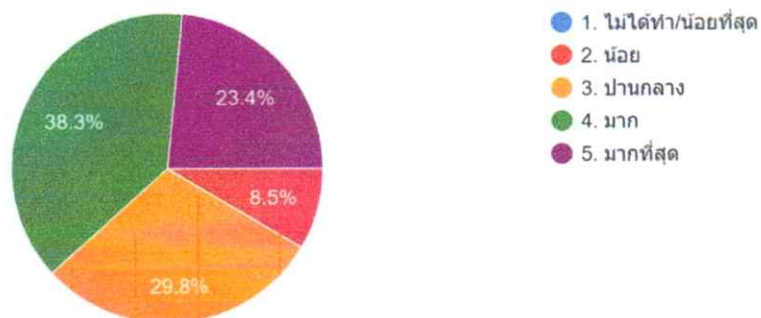
18. โดยรวมแล้วท่านรู้สึกว่าการพักผ่อนเพียงพอหรือไม่

คำตอบ 47 ข้อ



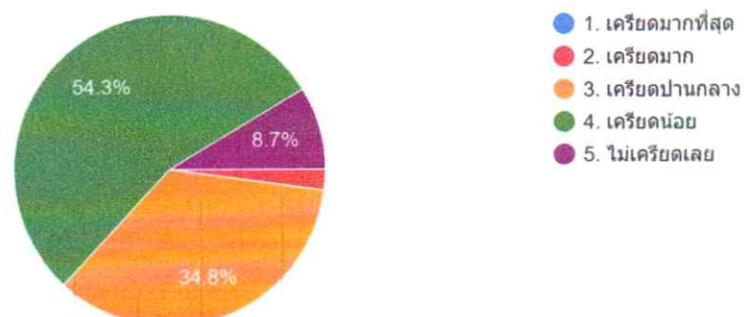
19. โดยรวมแล้วใน 1 สัปดาห์ท่านทำกิจกรรมเพื่อเป็นการพักผ่อนหย่อนใจ (อ่านหนังสือ ดูหนัง ฟังเพลง ช็อปปิ้ง เล่นเกมส์ ปลุกต้นไม้ ฯลฯ) หรือไม่

คำตอบ 47 ข้อ

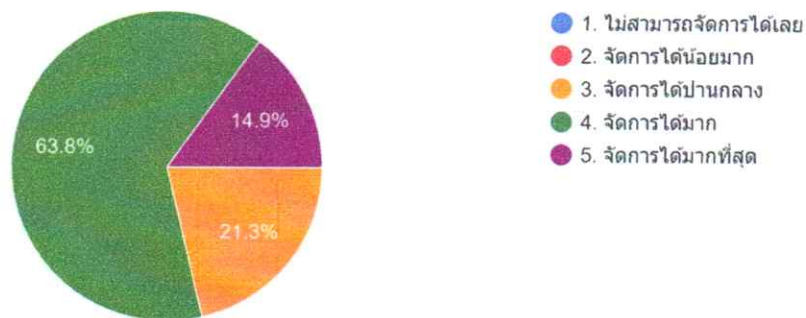


20. โดยรวมแล้วท่านมีความเครียด (เครียดจากการทำงาน/เรื่องครอบครัว/เรื่องอื่นๆ) บ้างหรือไม่

คำตอบ 46 ข้อ

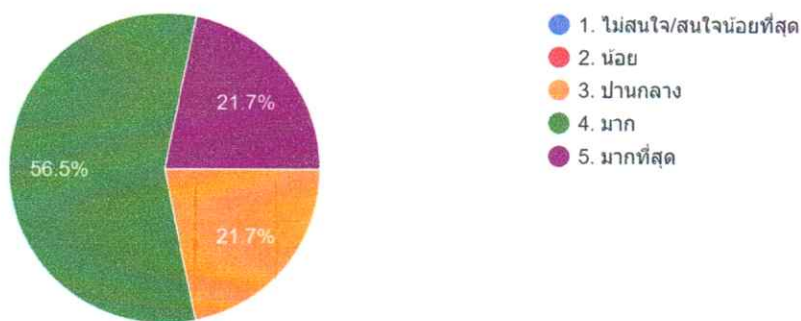


21. เมื่อประสบปัญหาในชีวิต โดยทั่วไปท่านสามารถจัดการกับปัญหาได้หรือไม่
 คำตอบ 47 ข้อ

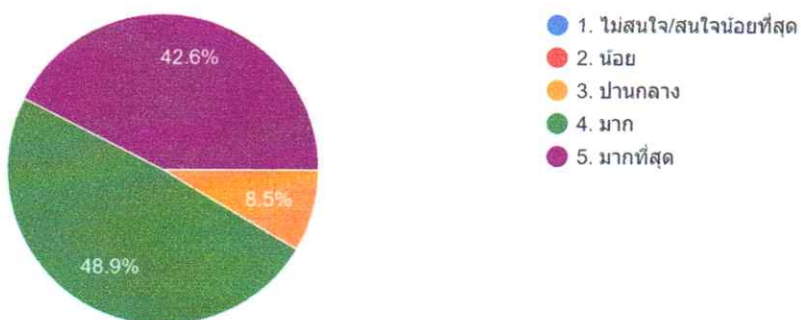


ด้านที่ ๕ Happy Brian การส่งเสริมให้พัฒนาความรู้ความสามารถ

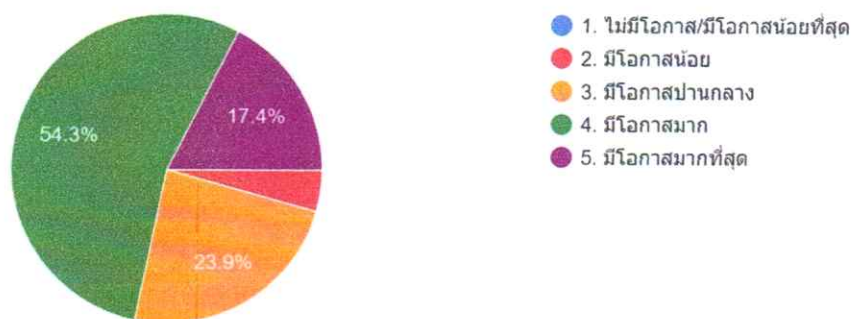
22. โดยรวมแล้วท่านสนใจในการแสวงหาความรู้ใหม่ เพิ่มเติมจากแหล่งความรู้ต่างๆ หรือไม่
 คำตอบ 46 ข้อ



23. โดยรวมแล้ว ท่านสนใจที่จะพัฒนาดตนเอง เพื่อความก้าวหน้าในชีวิตหรือไม่
 คำตอบ 47 ข้อ

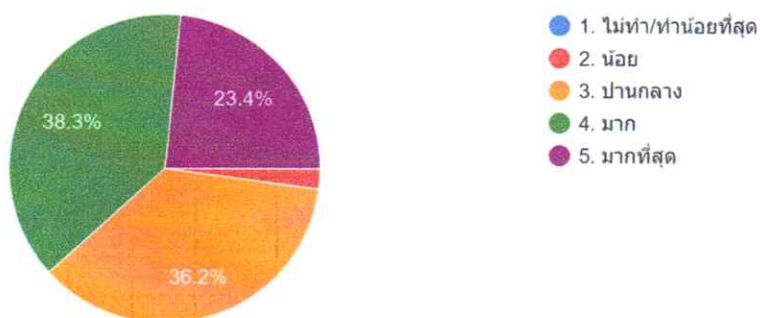


24. ท่านมีโอกาสที่จะได้รับการอบรม/ศึกษาต่อ/ดูงาน เพื่อพัฒนาทักษะและความสามารถของตนเองหรือไม่
 คำตอบ 46 ข้อ

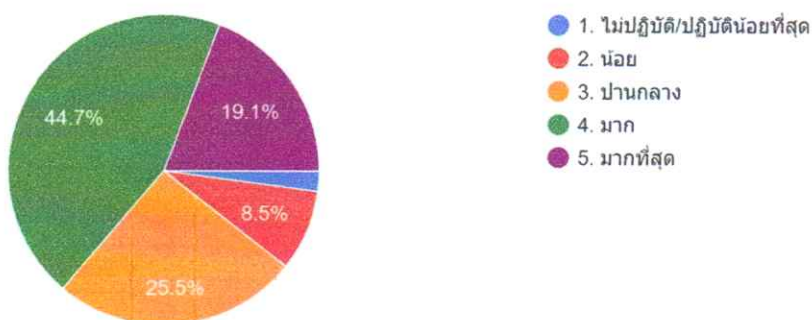


ด้านที่ ๖ Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

25. โดยรวมแล้ว ท่านทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม/ศาสนา/การให้ทาน หรือไม่
 คำตอบ 47 ข้อ

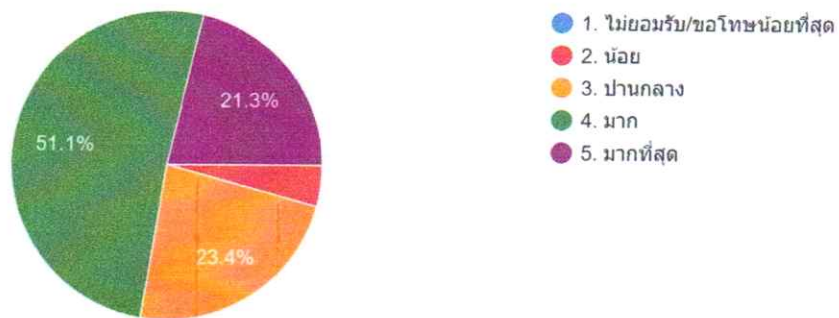


26. โดยรวมแล้ว ท่านปฏิบัติตามศาสนาเพื่อให้จิตใจสงบหรือไม่
 คำตอบ 47 ข้อ



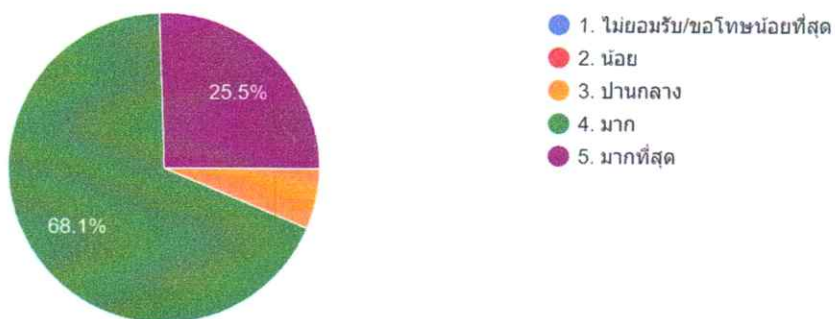
27. โดยรวมแล้ว ท่านยกโทษและให้อภัยอย่างจริงจังต่อผู้ที่สำนึกผิด

คำตอบ 47 ข้อ



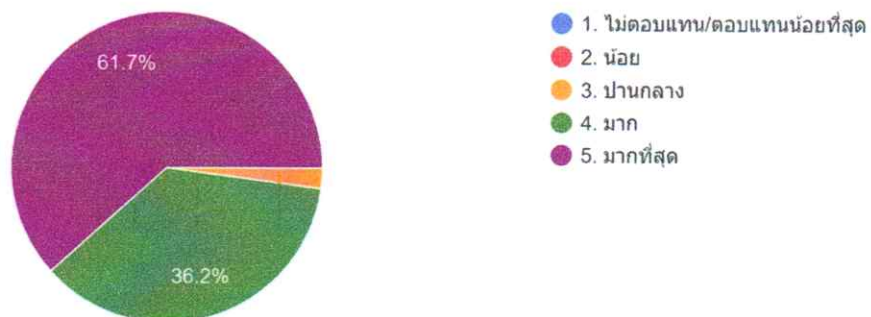
28. โดยรวมแล้ว ท่านยอมรับและขอโทษในความผิดที่ทำหรือมีส่วนรับผิดชอบ

คำตอบ 47 ข้อ



29. โดยรวมแล้ว ท่านตอบแทนผู้มีพระคุณ หรือช่วยเหลือท่าน

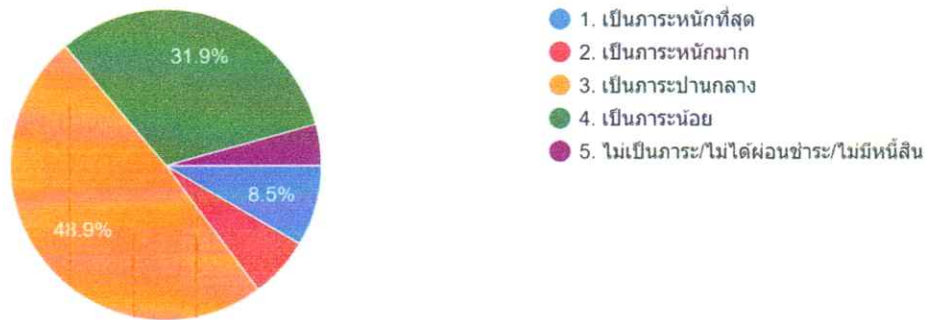
คำตอบ 47 ข้อ



ด้านที่ ๗ Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

30. ท่านรู้สึกว่าการผ่อนชำระหนี้สินต่างๆ โดยรวมของท่านในปัจจุบันเป็นภาระหรือไม่

คำตอบ 47 ข้อ



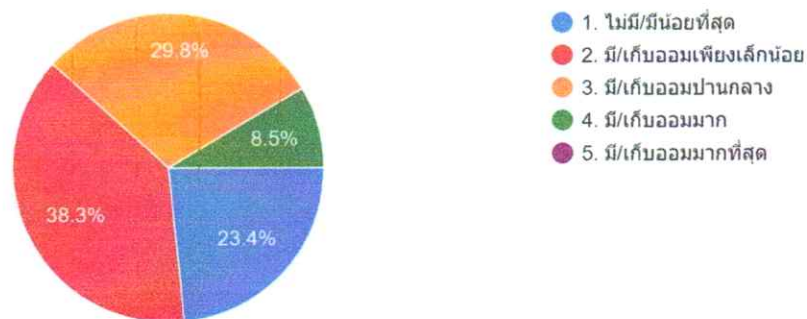
31. ท่านผ่อนชำระหนี้ตามกำหนดเวลาทุกครั้งหรือไม่

คำตอบ 47 ข้อ



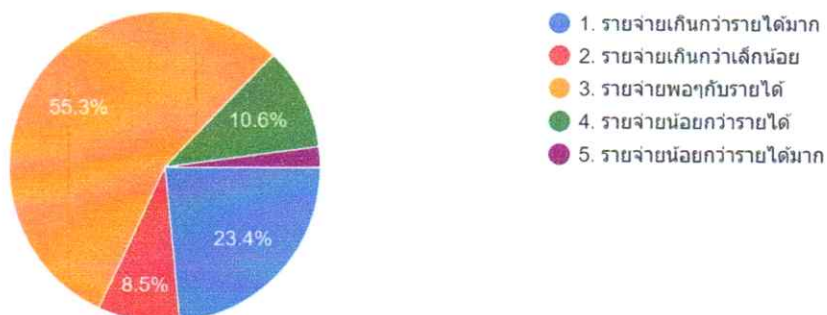
32. โดยรวมแล้วท่านมีเงินเก็บออมในแต่ละเดือนหรือไม่

คำตอบ 47 ข้อ



33. โดยรวมแล้ว ค่าตอบแทนที่ท่านได้รับทั้งหมดในแต่ละเดือนเป็นอย่างไร
เมื่อเปรียบเทียบกับรายจ่ายทั้งหมดในแต่ละเดือน

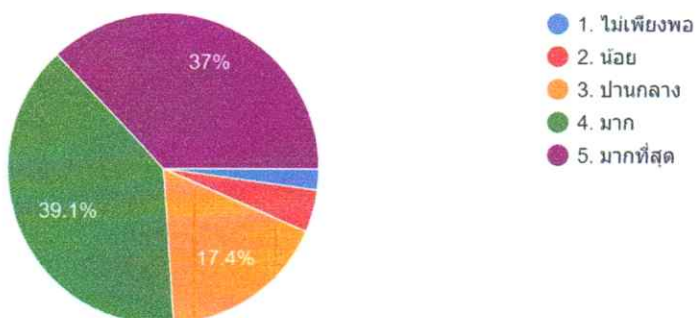
คำตอบ 47 ข้อ



ด้านที่ ๔ Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

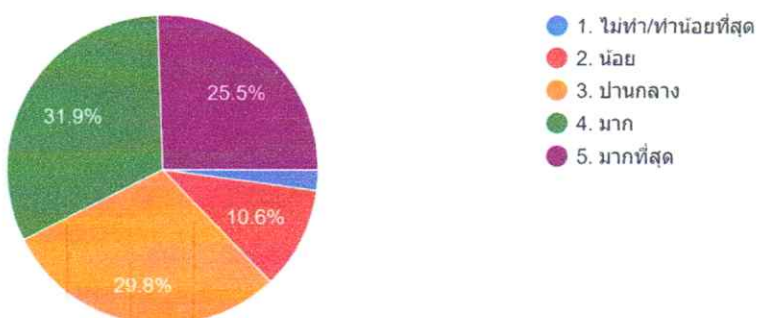
34. ท่านมีเวลาอยู่กับครอบครัว เพียงพอหรือไม่

คำตอบ 46 ข้อ



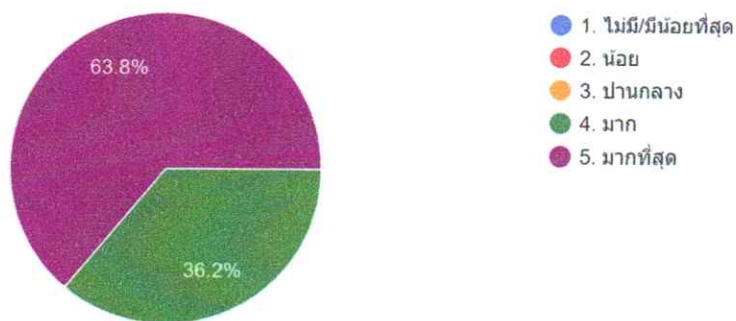
35. ท่าน ทำกิจกรรม (ออกกำลังกาย ทำบุญ ชื้อของ ฯลฯ) ร่วมกันกับคนในครอบครัว

คำตอบ 47 ข้อ



36. โดยรวมแล้วท่านมีความสุขกับครอบครัวของท่านหรือไม่

คำตอบ 47 ข้อ



สรุป

จากผลการประเมินความคิดเห็น ความพึงพอใจ ต่อโครงการ การสร้างองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) ที่องค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว จัดให้กับพนักงาน พบว่า ยังมีบางประเด็น ที่ต้องหาแนวทางร่วมกัน เพื่อให้การช่วยเหลือ ให้คำแนะนำต่อบุคลากร เช่น เรื่องของการดูแลสุขภาพ การใช้จ่ายต่างๆ ฯลฯ เป็นต้น ซึ่งจะต้องหารือร่วมกัน เพื่อเพิ่มเติมแผนโครงการ การสร้างองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) อีกครั้ง

