

๔. เตรียมความพร้อมของร่างกายและรถ

เตรียมร่างกายให้พร้อมก่อนขับรถ
เพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง

เตรียมร่างกาย พักผ่อนให้เพียงพอ



ไม่กินยาที่อาจก่อให้เกิดอาการง่วง หากง่วงให้หยุดพัก



เตรียมรถให้พร้อม [#ตรวจเช็คสภาพรถ](#)



ตรวจสอบใบอนุญาตขับขี่

การชำระภาษีรถประจำปี / พ.ร.บ. ๖ / ประกันภัยภาคสมัครใจ



5. ปฏิบัติตามกฎหมายและกฎความปลอดภัยด้านการจราจร

ท้องไวให้ขึ้นใจ ! “10 รสขม”

มาตรการป้องกัน-ลดอุบัติเหตุทางถนน

ปฏิบัติง่ายๆด้วยมาตรการ 1 ร. 2 ส. 3 ข. 4 ม.



5 มาตรการองค์กร

ด้านความปลอดภัยทางถนน

เพื่อป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน



การสวม เข็มขัดนิรภัย และ หมวกกันน็อก เป็นวิธีที่ง่ายที่สุดในการป้องกันอุบัติเหตุและลดความสูญเสียบนท้องถนน การปฏิบัติตาม กฎหมายจราจร อย่างเคร่งครัด ไม่เพียงแต่ช่วยให้การเดินทางปลอดภัยขึ้น แต่ยังช่วยปกป้องชีวิตของคุณและคนรอบข้างด้วย

"ชีวิตมีค่า อย่าประมาท

กับความปลอดภัยบนท้องถนน"

องค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว

อำเภอแก่งคอย จังหวัดสระบุรี

โทร 036 - 714081

1. การสวมหมวกนิรภัย และคาดเข็มขัดนิรภัย

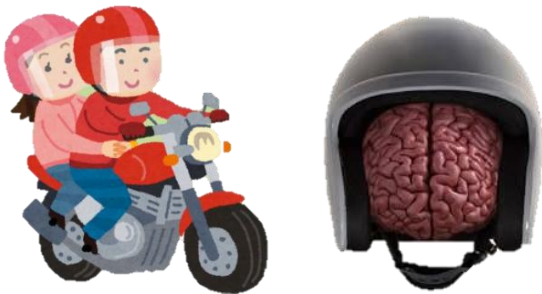
สวมหมวกกันน็อก "ช่วยลดเจ็บ ลดตาย"

ผู้ขับขี่ + ผู้โดยสารรถจักรยานยนต์

ให้สวมหมวกนิรภัยทุกครั้ง



หมวกกันน็อก จะช่วยลดแรงกระแทกที่ศีรษะได้มากถึง 72% เมื่อเกิดอุบัติเหตุทำอันตรายต่อชีวิตได้เพราะมีอุปกรณ์ป้องกัน



อุบัติเหตุที่เกิดจากการไม่สวมหมวกกันน็อก

กรณีศึกษา:

- ผู้ขับขี่ที่ไม่สวมหมวกกันน็อกเมื่อเกิดอุบัติเหตุมีโอกาสดับชีพที่ศีรษะสูงมาก และอาจเป็นอัมพาตหรือเสียชีวิตได้
- การชนที่ความเร็วเพียง 30-40 กม./ชม. สามารถทำให้เกิดอาการกระแทกกระเทือนสมองได้ หากไม่มีการป้องกัน

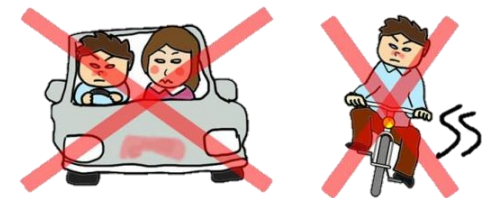
คาดเข็มขัดนิรภัยถูกวิธี ป้องกันชีวิตให้ปลอดภัย
ผู้ขับขี่ + ผู้โดยสารรถยนต์ ให้คาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้ง



2. ไม่ขับเร็ว



3. ดื่มไม่ขับ และไม่เสพสิ่งเสพติด



ขับไม่ดื่ม
ดื่มไม่ขับ
เลิกดื่ม เลิกสูบ
ลดเสียง